# KATALOG INFORMACIJ NOVA GORICA

**KATALOG**

**INFORMACIJ**

NOVA GORICA

Za izvajalce operacije »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«

Avtorji:

Uredili:

Oblikovanje predloge: **IDEARNA d.o.o.**

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, Ljubljana

Spletni naslov: [www.nijz.si](http://www.nijz.si)

Kraj in leto izdaje: Ljubljana, 2018

Brezplačen izvod.

Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji.

Dokument je nastal v okviru projekta "Model skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih". **Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje kohezijske politike v programskem obdobju 2014-2020**, in sicer v okviru 9. prednostne osi "Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine". Projekt je sofinanciran s strani Evropskega socialnega sklada (80 %) in nacionalnega sofinanciranja (20 %).

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

# SEZNAM KRATIC

|  |  |
| --- | --- |
| **ZD** | Zdravstveni dom |
| **CKZ** | Center za krepitev zdravja |
| **NIJZ** | Nacionalni inštitut za javno zdravje |
| **MZ** | Ministrstvo za zdravje |
| **CSD** | Center za socialno delo |
| **ZRSZ** | Zavod RS za zaposlovanje |
| **ZZZS** | Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije |
| **OE** | Območna enota |
| **KT** | Koordinativni timi |
| **PT** | Preventivni tim |
| **OŠ** | Osnovna šola |
| **SŠ** | Srednja šola |
| **PKZ** | Programi krepitve zdravja |
| **PPS** | Priprava na porod in starševstvo |
| **PUMO** | Projektno učenje mladih |
| **DMS** | Diplomirana medicinska sestra |
| **DMS v PV** | Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu |
| **NVO** | Nevladna organizacija |
| **Preventivni program** | Program integrirane preventive KNB in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odraslih |
| **RADM** | Referenčna ambulanta družinske medicine |
| **SVIT** | Državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. |
| **DORA** | Državni presejalni program za raka dojk, ki je namenjen zgodnjemu odkrivanju te bolezni |
| **ZORA** | Državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu |

# KAZALO

[KATALOG INFORMACIJ NOVA GORICA 1](#_Toc22206373)

[SEZNAM KRATIC 3](#_Toc22206374)

[KAZALO 4](#_Toc22206375)

[KREPITEV ZDRAVJA ZA VSE 6](#_Toc22206376)

[KAJ NOVEGA PRINAŠA? 6](#_Toc22206377)

[KOMU JE NAMENJEN? 6](#_Toc22206378)

[KJE POTEKA? 6](#_Toc22206379)

[TRAJANJE PROJEKTA 7](#_Toc22206380)

[KDO GA FINANCIRA? 7](#_Toc22206381)

[KONTAKTI PARTNERJEV V OKOLJU 8](#_Toc22206382)

[VZPOSTAVITEV IN DELOVANJE NOVIH STRUKTUR V ZDRAVSTVENEM DOMU 9](#_Toc22206383)

[CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA 11](#_Toc22206384)

[Program priprava na porod in starševstvo 11](#_Toc22206385)

[Program vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah 12](#_Toc22206386)

[Program za krepitev zdravja za odrasle 13](#_Toc22206387)

[PATRONAŽNO VARSTVO 15](#_Toc22206388)

[KAKOVOSTNA ZDRAVSTVENA OSKRBA ZA VSE 18](#_Toc22206389)

[LOKALNA SKUPNOST, ZA ZDRAVJE VSEH 20](#_Toc22206390)

[DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (SVIT, DORA, ZORA) 21](#_Toc22206391)

[Program Svit 21](#_Toc22206392)

[Program Dora 21](#_Toc22206393)

[Program Zora 22](#_Toc22206394)

[CENTER ZA SOCIALNO DELO 24](#_Toc22206395)

[SOCIALNA POMOČ 24](#_Toc22206396)

[SOCIALNO VARSTVENE STORITVE 25](#_Toc22206397)

[ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE (ZRSZ), OBMOČNA SLUŽBA NOVA GORICA, URAD ZA DELO NOVA GORICA 27](#_Toc22206398)

[ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE, OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA 28](#_Toc22206399)

[OBČINE 29](#_Toc22206400)

[OBČINA BRDA 29](#_Toc22206401)

[OBČINA KANAL 30](#_Toc22206402)

[OBČINA MIREN – KOSTANJEVICA 31](#_Toc22206403)

[OBČINA NOVA GORICA 32](#_Toc22206404)

[OBČINA RENČE – VOGRSKO 33](#_Toc22206405)

[OBČINA ŠEMPETER – VRTOJBA 34](#_Toc22206406)

[PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ IN DRUŠTEV 35](#_Toc22206407)

[RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE NOVA GORICA 35](#_Toc22206408)

[OBMOČNE, MED ŽUPNIJSKE IN ŽUPNIJSKE KARITAS 37](#_Toc22206409)

[GORIŠKA OBMOČNA KARITAS 37](#_Toc22206410)

[SEZNAM KONTAKTOV 39](#_Toc22206411)

[ZDRAVSTVENA OSKRBA 39](#_Toc22206412)

[**OBČINE** 42](#_Toc22206413)

[SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ 47](#_Toc22206414)

[DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST 54](#_Toc22206415)

[VIRI IN LITERATURA 60](#_Toc22206416)

# KREPITEV ZDRAVJA ZA VSE

[**Ministrstvo za zdravje**](http://www.mz.gov.si/) je uspešno izvedlo javni razpis »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«, za katerega je izbralo krajše ime **Krepitev zdravja za vse**. Na javnem razpisu je bilo izbranih 25 zdravstvenih domov iz vse Slovenije, v katerih se izvajajo projektne aktivnosti.

Strokovno podporo in usmerjanje pri izvajanju projektnih aktivnosti v zdravstvenih domovih ter vsebinsko spremljanje projekta Krepitev zdravja za vse izvajata Ministrstvo za zdravje in [**Nacionalni inštitut za javno zdravje**](http://www.nijz.si/) (NIJZ) v okviru podpornega projekta **Model skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih *(z akronimom MoST)***.

S projektoma Krepitev zdravja za vse in MoST je povezan tudi projekt **Informacijska podpora integrirane preventive v zdravstvenih domovih**, katerega osnovni namen je informacijsko podpreti delo centrov za krepitev zdravja.

## KAJ NOVEGA PRINAŠA?

Projekt prinaša:

* nadgrajene preventivne preglede otrok in mladostnikov s posebnim poudarkom na obravnavi otrok s čezmerno telesno težo in debelostjo ter zmanjšano zmogljivostjo,
* nadgrajen program integrirane preventive kroničnih bolezni za odraslo populacijo,
* dodatne preventivne aktivnosti patronažne službe za novorojenčke, dojenčke, otročnice in odrasle, ki jih patronažne medicinske sestre izvajajo na domu,
* izvajanje različnih aktivnosti zdravstvenih domov za zagotavljanje večje vključenosti in dostopnosti do preventivnih obravnav za osebe, ki težje dostopajo do zdravstvenih storitev,
* uvajanje modela skupnostnega pristopa za krepitev zdravja, kar pomeni, da se različni posamezniki in skupine v lokalni skupnosti povezujejo za boljše zdravje vseh prebivalcev v skupnosti.

Pomemben del projekta je vzpostavitev in delovanje **centrov za krepitev zdravja**, ki so zaživeli v zdravstvenih domovih kot nadgradnja predhodno vzpostavljenih zdravstveno vzgojnih centrov. Centri za krepitev zdravja so samostojne enote v zdravstvenih domovih, kjer so zaposleni dodatno strokovno usposobljeni zdravstveni delavci in sodelavci za izvajanje preventivnih obravnav (diplomirane medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi). Strokovnjaki iz centrov za krepitev zdravja: v sodelovanju z vrtci in šolami izvajajo zdravstveno in zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike ter jih skupaj z njihovimi starši spodbujajo k zdravemu življenjskemu slogu, odraslim nudijo podporo in pomoč pri spreminjanju nezdravih življenjskih navad in krepitvi duševnega zdravja ter izvajajo različne aktivnosti za krepitev zdravja v lokalnem okolju, pri čemer s še večjo pozornostjo v preventivne obravnave vključujejo tiste osebe, ki težje dostopajo do zdravstvenih storitev.

## KOMU JE NAMENJEN?

S projektom nadgrajujemo vseživljenjsko preventivno obravnavo **celotne populacije**, tako otrok in mladostnikov kot odraslih.

## KJE POTEKA?

V projektu sodeluje 25 zdravstvenih domov iz vse Slovenije, izbranih na javnem razpisu, in sicer **16 iz vzhodne in 9 iz zahodne kohezijske regije.**

## TRAJANJE PROJEKTA

Od marca 2018 do konca decembra 2019.

## KDO GA FINANCIRA?

Projekt sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz [Evropskega socialnega sklada](http://www.eu-skladi.si).

# KONTAKTI PARTNERJEV V OKOLJU

Tabela 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vloga v okviru projekta** | **Kontaktna oseba** | **E-naslov** | **Telefon** |
| **ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA** | | | |
| Vodja Centra za krepitev zdravja | Tamara Kofol | tamara.kofol@zd-go.si | 051 307 792 |
| **NIJZ OE** |  |  |  |
| Članica regijskega projektnega tima OE Nova Gorica | Ingrid Markočič Tadič | ingrid.markocic-tadic@nijz.si | 05 330 86 27 |
| **CSD** |  |  |  |
| Kontaktna oseba | Ana Kavčič Mozetič | ana.kavcic-mozetic@gov.si | 05 330 29 48 |
| **ZRSZ** |  |  |  |
| Kontaktna oseba | Kladis Kravos | kladis.kravos@ess.gov.si | 05 335 02 08 |
| **ZZZS** |  |  |  |
| Kontaktna oseba |  | oeng@zzzs.si | 05 338 10 00 |
| **OBČINA NOVA GORICA** | |  |  |
| Kontaktna oseba | Marinka Saksida | marinka.saksida@nova-gorica.si | 05 335 01 60 |
| **OBČINA NOVA GORICA** | |  |  |
| Kontaktna oseba | Tamara Simčič | tamara.simcic@nova-gorica.si | 05 335 01 66 |
| **OBČINA KANAL** |  |  |  |
| Kontaktna oseba | Klara Golja | klara.golja@obcina-kanal.si | 05 398 12 18 |
| **OBČINA BRDA** |  |  |  |
| Kontaktna oseba | Beti Kumar | beti.kumar@obcina-brda.si | 05 335 10 37 |
| **OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA** | |  |  |
| Kontaktna oseba | Ksenija Ušaj | ksenija.usaj@sempeter-vrtojba.si | 05 335 16 22 |
| **OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA** | |  |  |
| Kontaktna oseba | Peter Ptičak | peter.pticak@sempeter-vrtojba.si | 05 335 10 00 |
| **OBČINA RENČE-VOGRSKO** | |  |  |
| Kontaktna oseba | Vladka Gal | vladka.gal@rence-vogrsko.si | 05 330 46 77 |
| **OBČINA MIREN-KOSTANJEVICA** | |  |  |
| Kontaktna oseba | Tjaša Klavora | tjasa.klavora@miren-kostanjevica.si | 05 330 46 83 |
| **RDEČI KRIŽ** |  |  |  |
| Kontaktna oseba |  | nova-gorica.ozrk@ozrks.si | 05 338 49 02 |
| **KARITAS** |  |  |  |
| Kontaktna oseba | Renata Vončina | voncina.renata@gmail.com | 041 655 689 |
| **SVET INVALIDOV** |  |  |  |
| Kontaktna oseba | Igor Miljavec | igor.miljavec@gmail.com | 041 485 430 |

\* »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«

# VZPOSTAVITEV IN DELOVANJE NOVIH STRUKTUR V ZDRAVSTVENEM DOMU

Zdravstveni dom zagotavlja zdravstvene storitve in programe primarnega zdravstvenega varstva prebivalcem lokalnih skupnosti. Temeljna naloga zdravstvene dejavnosti na osnovni ravni je zagotavljanje čim boljšega zdravja prebivalstva, ki ga ustanova obravnava. Medtem ko se večina kurativnih dejavnosti lahko izvaja v posameznih ambulantah, je usklajevanje preventive in promocije zdravja temeljna naloga zdravstvenega doma. Zdravstveni dom bi zato moral postati središče načrtovanja in izvajanja promocije zdravja in preventivnih programov, usmerjenih v ohranitev in krepitev zdravja. Postati bi moral središče zdravstveno vzgojne dejavnosti na lokalni ravni. (Vir: Vizija prihodnosti zdravstvenih domov v Sloveniji, Darinka Klančar, Igor Švab, Janko Kersnik, Zdrav Var 2010; 49: 37–43.)

Zdravstveni dom zagotavlja zdravstvene storitve in programe primarnega zdravstvenega varstva prebivalcem lokalnih skupnosti. Z namenom zmanjševanja neenakosti, zagotavljanja neprekinjene zdravstvene oskrbe in dobre dostopnosti do zdravstvenih storitev zdravstveni dom sodeluje tudi z drugimi javnimi službami ter vladnimi in nevladnimi organizacijami v lokalnem okolju.

V zdravstvenem domu delujejo strokovna skupina za preventivo, koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladine, preventivni timi za otroke in mladostnike posamezne šole/vrtca in koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo odraslih.

Pri vzpostavljanju novih struktur za podporo izvajanju integrirane preventive kroničnih bolezni in zmanjševanju neenakosti v zdravju v ZD Nova Gorica, gre za **horizontalne aktivnosti na ravni zdravstvenega doma in lokalne skupnosti,** ki omogočajo doseganje integracije, sodelovanja in povezovanja tako aktivnosti kot izvajalcev na področju krepitve zdravja in preventive kroničnih bolezni (v nadaljevanju: KB) ter zmanjševanja neenakosti v zdravju. Pri tem je **ključna podpora** vodstva ZD Brežice **aktivnostim povezovanja in sodelovanja vseh zdravstvenih delavcev**, ki delujejo na področju **preventive**, ter **aktivnostim povezovanja in sodelovanja** zdravstvenega doma **s partnerji v lokalni skupnosti** (kot so občina, center za socialno delo, območna služba Zavoda RS za zaposlovanje/urad za delo, območna enota Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), območna enota (OE) NIJZ, vzgojno-izobraževalni zavodi, PUM, mladinski centri, razne NVO …).

**Strokovna skupina za preventivo:**

sodeluje pri pripravi analize zdravstvenega stanja in vključenosti ciljnih populacij v preventivne programe (v sodelovanju z NIJZ),

pregleda analizo ranljivih skupin na področju zdravja in dostopnosti zdravstvenega varstva zanje (analizo pripravi interdisciplinarna skupina strokovnjakov z NIJZ) in razpravlja o njej,

obravnava ugotovitve ocene stanja v zdravstvenem domu na področju zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih oseb (oceno pripravi skupina zdravstvenega doma za izvedbo samoocenjevanja na področju zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin),

pripravi strategijo zdravstvenega doma za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v sodelovanju z NIJZ,

pripravi akcijski načrt zdravstvenega doma za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v sodelovanju z NIJZ,

strokovno podpira nemoteno povezovanje, komunikacijo in prenos informacij med različnimi izvajalci preventivnih pregledov in drugih preventivnih aktivnosti ter centra za krepitev zdravja.

Člane in vodjo strokovne skupine imenuje direktor zdravstvenega doma. Strokovno skupino zdravstvenega doma za preventivo vodi zdravnik specialist.

Strokovna skupina ZD Nova Gorica za preventivo – \_ članov, vodi jo zdravnik specialist

Kontakt:

**Koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladine (PZVOM):**

obravnava strokovna vprašanja na področju preventive, krepitve zdravja, prepoznavanja in vključevanja ranljivih oseb in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri populaciji otrok in mladostnikov,

strokovno podpira povezovanje in sodelovanje med izvajalci preventivnih pregledov in izvajalci programov v centrih za krepitev zdravja ter lokalno skupnostjo.

Člane in vodjo koordinativnega tima imenuje direktor zdravstvenega doma. Koordinativni tim za PZVOM vodi zdravnik specialist.

Koordinativni tim (KT) za preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov - \_ članov,

Kontakt:

**Preventivni tim za otroke in mladostnike posamezne šole/vrtca:**

zagotavlja stalno sodelovanje med vsemi zdravstvenimi delavci in sodelavci, ki preventivno obravnavajo otroke in mladostnike posamezne šole/vrtca,

spremlja zdravstveno stanje populacije posamezne šole/vrtca, pripravlja in izvaja ukrepe v skladu z ugotovljenim stanjem,

rešuje strokovna vprašanja na področju preventive (vzgoje za zdravje), krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri otrocih in mladostnikih posamezne šole/vrtca,

zagotavlja strokovno podporo vodstvom šol/vrtcev in zaposlenim v šolah/vrtcih za doseganje skupnih ciljev v zdravju otrok ter

načrtuje vključevanje tolmača in/ali medkulturnega mediatorja osebam iz drugih kulturnih in družbenoekonomskih okolij pri preventivnih pregledih.

Člane in vodjo preventivnih timov imenuje direktor zdravstvenega doma v skladu s strokovnimi usmeritvami NIJZ. Preventivni tim vodi zdravnik specialist – imenovani zdravnik šole/vrtca.

Preventivni timi za otroke in mladostnike posamezne šole/vrtca – skupno \_ PT (vsak \_ članov):

**Koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo odraslih:**

strokovno podpira neprekinjeno povezovanje in sodelovanje med izvajalci preventivnih pregledov in izvajalci preventivnih programov v centru za krepitev zdravja,

rešuje strokovna vprašanja na področju preventive, krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odraslih,

načrtuje vključevanje tolmača in/ali medkulturnega mediatorja pri izvajanju preventivnih pregledov in nemedikamentoznih obravnav oseb iz drugih kulturnih in družbenoekonomskih okolij,

spremlja odzivnost ciljne populacije na preventivne preglede ter

spremlja vključevanje oseb, ogroženih za kronične nenalezljive bolezni, in kroničnih bolnikov v zdravstvenovzgojno obravnavo v centru za krepitev zdravja ter načrtuje ukrepe za večje vključevanje.

Člane in vodjo preventivnih timov imenuje direktor zdravstvenega doma v skladu s strokovnimi usmeritvami NIJZ.

Koordinativni tim za preventivno zdravstveno varstvo odraslih – \_ članov.

Kontakt:

# CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA

V Sloveniji so otrokom, mladostnikom in odraslim na voljo številni programi vzgoje za zdravje in zdravstvene vzgoje, ki so usmerjeni v ohranjanje in krepitev zdravja ter pridobivanje zdravih življenjskih navad. Izvajajo jih strokovnjaki iz centrov za krepitev zdravja (CKZ), to so diplomirane medicinske sestre, dietetiki, fizioterapevti, kineziologi in psihologi. CKZ so samostojne enote v zdravstvenih domovih, ki jih vodijo diplomirane medicinske sestre s specialnimi znanji.

CKZ izvajajo naslednje programe in aktivnosti:

program Priprava na porod in starševstvo,

program Vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah,

aktivnosti za krepitev zdravja in preventivno obravnavo otrok, mladostnikov in njihovih staršev,

promocijo zdravja za mlade v lokalnih skupnostih (npr. PUMO),

zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike,

Program za krepitev zdravja za odrasle,

aktivnosti za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih.

Ti programi se izvajajo v vrtcih, šolah, delovnih organizacijah, lokalnih skupnostih in zdravstvenih domovih.

Obrnite se na CKZ v svojem kraju, če:

želite spremeniti svoje življenjske navade, povezane z zdravjem, ali potrebujete spodbudo, da naredite prvi korak k spremembi,

želite, da strokovnjaki iz CKZ izvedejo predavanje ali delavnice vzgoje za zdravje ali zobozdravstvene vzgoje v vašem vrtcu, šoli, delovni organizaciji ali lokalni skupnosti.

## Program priprava na porod in starševstvo

**Pričakujete otroka? V zdravstvenem domu vas skupaj z bodočim očetom toplo vabijo v prenovljen in posodobljen program Priprava na porod in starševstvo** (nekdaj poimenovan Šola za starše).

Sestavljen je iz srečanja v zgodnji nosečnosti in šestih srečanj v nadaljevanju nosečnosti. V njem boste izvedeli veliko o nosečnosti, porodu, dojenju in poporodnem obdobju. Usvojili boste nove spretnosti in se tako dobro pripravili na porod in prihajajočega novorojenčka.

Teme med drugim vključujejo: potek nosečnosti in poroda, telesno in duševno zdravje nosečnice in nato matere in očeta oziroma družine, zdravo in varno prehrano nosečnice in doječe matere, telesno dejavnost v nosečnosti, laktacijo, dojenje in prehod na mešano prehrano dojenčka, razvoj novorojenčka in dojenčka ter njegove potrebe, sodelovanje z dojenčkom, pripomočke in opremo, otrokov vsakdan, porod in poporodno obdobje pri ženski, različne vidike varnosti, zdravstvene storitve v tem obdobju, partnerski odnos in druge.

Naslovi posameznih srečanj predstavljajo osrednjo temo: Zgodnja nosečnost, Nadaljevanje nosečnosti, Porod I, Porod II, Poporodno obdobje in dojenje, Dojenček, Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu, Partnerski odnos in komunikacija. Vsako srečanje traja 120 minut, prvemu (Zgodnja nosečnost) pa je pridružena še ura s fizioterapevtko ali fizioterapevtom.

Posebna pozornost je namenjena ranljivim skupinam in zmanjševanju neenakosti. V program so vključene sodobne vsebine, gradivo za bodoče starše in strokovnjake je prosto dostopno.

S posodobljenimi vsebinami in načinom izvajanja programa Priprava na porod in starševstvo je bodočim staršem zagotovljen dostop do kakovostnih in preverjenih informacij ter veščin, kar vodi do boljšega zdravja nosečnic, dojenčkov in celotne novonastale družine.

**Zdrave nosečnice ste vabljene tudi v program strokovno vodene redne tedenske telesne vadbe v nosečnosti.**

## Program vzgoja za zdravje za otroke in mladostnike v vrtcih in šolah

Vzgoja za zdravje se ustrezno otrokovemu razvoju in odraščanju izvaja na različnih ravneh, v različnih okoljih in za različne ciljne skupine. Izvaja se lahko v zdravstvenih ustanovah ali v vzgojno-izobraževalnih ustanovah, pa tudi v lokalni skupnosti, torej povsod, kjer otroci in mladostniki živijo, se družijo, igrajo, učijo. Namen sodelovanja med šolo in zdravstvenimi delavci je izboljšanje sporazumevanja s ciljem krepitve zdravega življenjskega sloga in zmanjševanja škodljivih vplivov na zdravje šolarjev. Strokovnjaki iz CKZ zato redno sodelujejo z vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami. Izvajajo predavanja, delavnice, pogovore o različnih področjih zdravja in zdravega načina življenja tako za predšolske otroke, šolarje, dijake kot tudi za njihove starše in pedagoške delavce. Vsebine se nanašajo na zdravo prehrano in gibanje, duševno zdravje, dobre medosebne odnose, različne vrste zasvojenosti, odraščanje, zdravo spolnost, skrb za ustno zdravje, zdravo pokončno držo, osebno higieno, preprečevanje poškodb, samopregledovanje dojk/mod in drugo. Pred izvajanjem dejavnosti se s predstavniki vrtcev in šol dogovorijo o obsegu programa, vsebinah in načinih sodelovanja za vsako šolsko leto.

**Aktivnosti za krepitev zdravja in preventivno obravnavo otrok, mladostnikov in njihovih staršev ter preventivno obravnavo mladih v lokalnih skupnostih**

Nezdrav življenjski slog je pogosto povezan z debelostjo in slabšo telesno zmogljivostjo pri otrocih in mladostnikih. Pojavljati se začnejo tudi drugi dejavniki tveganja za razvoj srčno-žilnih bolezni. Razširjenost debelosti med otroki in mladostniki je resen javnozdravstveni problem tako v svetu kot tudi pri nas, v Sloveniji. Z usmerjanjem v zdrave življenjske navade lahko dosežemo pozitivne dolgoročne učinke na zdravje. Posebej je pomembno, da zdrav življenjski slog zaživijo vsi družinski člani. Tako starši lahko veliko naredijo za zdravje svojih otrok že v njihovi mladostniški in pozneje tudi odrasli dobi. Aktiviranje celotne družine in ukrepanje za zdravo prehrano, zadostno telesno dejavnost, zadosti spanja in netvegano rabo elektronskih naprav je ključno za doseganje sprememb.

»Družinsko obravnavo za zmanjševanje ogroženosti zaradi debelosti in zmanjšane telesne zmogljivosti« izvajamo v CKZ v sodelovanju z zdravniki specialisti pediatri. Potek obravnave vsebuje z dokazi podprte sestavine in temelji na sodelovanju celotne družine z zdravstvenovzgojnim in preventivnim timom šole. Tako otrokom in mladostnikom ter njihovim staršem omogočamo učinkovito obravnavo v njihovem lokalnem okolju.

**Promocija zdravja za mlade v lokalni skupnosti**

Strokovnjaki iz CKZ sodelujejo tudi z mladostniki, ki zaradi različnih razlogov izstopijo iz šolskega okolja oziroma opustijo šolanje. Ti so lahko vključeni v program Projektnega učenja za mlajše odrasle (PUMO). Izvajalci vzgoje za zdravje v programu PUMO zanje pripravijo različne vsebine in delavnice s področja zdrave spolnosti, dušenega zdravja, zdrave prehrane in gibanja.

***Zobozdravstvena vzgoja* za otroke in mladostnike**

Ustno zdravje je neločljiv del splošnega zdravja in pomembno prispeva k boljši kakovosti življenja. Ohranjanje zdravja zob in ustne votline je najtesneje povezano z ustno higieno, zdravim prehranjevanjem, izogibanjem razvadam in rednim obiskovanjem zobozdravnika. Strokovnjaki iz CKZ izvajajo številne promocijske in preventivne dejavnosti s področja skrbi za ustno zdravje za različne ciljne skupine. Sodelujejo že v programu Priprava na porod in starševstvo ter nadaljujejo svoje delo pri predšolskih otrocih ter šolarjih in dijakih. Kot velja za vzgojo za zdravje, tudi na področju skrbi za ustno zdravje izvajalci tesno sodelujejo z vzgojno-izobraževalnimi ustanovami. Pred izvajanjem dejavnosti se s predstavniki vrtcev in šol dogovorijo o obsegu programa, vsebinah in načinih sodelovanja za vsako šolsko leto.

## Program za krepitev zdravja za odrasle

Si želite spremeniti svoje življenjske navade, povezane z zdravjem? Morda potrebujete le spodbudo, da bi naredili prvi korak k spremembi.

Odraslim od 19. leta starosti dalje je na voljo Program za krepitev zdravja. Gre za skupinske delavnice in individualna svetovanja za krepitev zdravja na področjih zdrave prehrane, telesne dejavnosti za krepitev zdravja, zdravega hujšanja, krepitve duševnega zdravja, življenja s sladkorno boleznijo in opuščanja kajenja. V delavnicah boste pridobili strokovne informacije, veščine in podporo za dolgotrajno spremembo življenjskih navad, ki bodo vodile do boljšega počutja in zdravja.

|  |  |
| --- | --- |
| **Temeljne/kratke delavnice** | **Poglobljene/dolge delavnice in individualna svetovanja** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Svetovalnica za zdrav življenjski slog** | **Svetovalnica za duševno zdravje** | **Svetovalnica za tvegana vedenja** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zdravo živim  Ali sem fit?  Tehnike sproščanja  Zvišan krvni tlak  Zvišane vrednosti maščob v krvi  Zvišana raven krvnega sladkorja  Sladkorna bolezen tipa 2  Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše | Zdravo jem  Gibam se  Zdravo hujšanje  S sladkorno boleznijo skozi življenje | Podpora pri spoprijemanju z depresijo  Podpora pri spoprijemanju s tesnobo  Spoprijemanje s stresom | Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja  Individualno svetovanje za opuščanje kajenja |

Skupinske delavnice in individualna svetovanja se izvajajo v prostorih zdravstvenih domov, po dogovoru s posameznim CKZ pa lahko tudi na lokacijah v lokalnih skupnostih (npr. v delovni organizaciji, prostorih krajevne skupnosti, gasilskem domu, prostorih društva bolnikov ipd.).

V nekatere delavnice in individualna svetovanja se lahko vključite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu pri izbranem osebnem zdravniku oziroma diplomirani medicinski sestri v ambulanti družinske medicine. O možnostih vključitve v delavnice/individualna svetovanja se pozanimajte pri diplomirani medicinski sestri v CKZ.

Če imate urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je udeležba v Programu za krepitev zdravja za vas brezplačna.

**Aktivnosti za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih**

Zaposleni v CKZ v lokalnih skupnostih izvajajo različne aktivnosti za krepitev zdravja:

organizacijo in izvedbo delavnic, predavanj, različnih predstavitev s področja krepitve zdravja (obeležitev dnevov zdravja, izvedba kratkih preventivnih obravnav, meritev, svetovanj ipd.),

predstavite za spodbujanje ciljnih populacij k vključevanju v preventivne programe in državne presejalne programe za zgodnje odkrivanje raka (Dora, Zora, Svit),

tako imenovana *Odprta vrata za zdravje* na lokacijah različnih partnerjev v lokalni skupnosti (informiranje in spodbujanje ranljivih oseb k vključitvi v preventivne programe in skrbi za svoje zdravje) in

motivacijske delavnice za ranljive osebe.

CKZ v svoji strategiji načrtujejo vključevanje populacije ranljivih skupin v preventivne aktivnosti tako znotraj zdravstvenih domov kot v lokalni skupnosti.

# PATRONAŽNO VARSTVO

Patronažno varstvo je posebna oblika zdravstvenega varstva, ki se izvaja na pacientovem domu, v zdravstvenem domu, lokalni skupnosti ali na terenu. Način in mesto delovanja opredeljujeta patronažno varstvo kot tisti del primarnega zdravstvenega varstva, ki najhitreje prepozna družbene spremembe ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzove. Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu, ki je nosilka dejavnosti, obravnava posameznika, njegovo družino in skupnost v okolju, kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Aktivno skrbi za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem zdravstvenem območju, razvija programe promocije zdravja ter tako spodbuja zavarovance k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Poglobljeno individualno in družinsko obravnavo zahtevajo predvsem prednostne skupine prebivalstva zaradi svojih bioloških lastnosti (dojenčki, šolarji, nosečnice, starostniki idr.), spremenjenih življenjskih razmer, socialne (priseljenci, brezdomci idr.) in zdravstvene ogroženosti (invalidi in kronični bolniki idr.) ter druge ranljive skupine.

Diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu so edini izvajalci v sistemu zdravstvenega varstva, katerih delovno mesto je na pacientovem domu in v lokalnih skupnostih. Obravnavajo posameznika in njegovo družino v vseh življenjskih obdobjih, tudi v obdobju žalovanja po smrti družinskega člana. Ogrodje za zagotavljanje kakovostnega preventivnega zdravstvenega varstva za varovance, obravnavane v patronažni dejavnosti, daje Pravilnik za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni.

Diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu so pri načrtovanju svojega dela samostojne. Pri izvajanju diagnostično-terapevtskega programa, ki se izvaja v okviru zdravstvene nege na domu, sodelujejo z zdravniki specialisti. Njihova prednost je v izjemnem poznavanju prebivalstva na svojem območju, kjer zaznavajo socialno in zdravstveno problematiko ter iščejo rešitve tudi v povezovanju z lokalno skupnostjo in nevladnimi organizacijami. Tako se zagotavljajo pogoji, da posameznik lahko ostane v domačem okolju čim dlje, kljub starosti, bolezni ali onemoglosti. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom.

Nadgradnja aktivnosti v patronažnem zdravstvenem varstvu predvideva:

izvajanje obravnav novorojenčkov, dojenčkov in otročnic na domu po posodobljenem programu,

pripravo analize terenskega območja posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva,

izvajanje posvetovalnic diplomiranih medicinskih sester iz patronažnega varstva v lokalnih skupnostih ter

vzpostavitev stika diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva z osebami, ki se ne odzivajo na vabila na preventivne preglede v ambulantah družinske medicine, ugotavljanje vzroka za neodzivnost in ukrepanje glede na ugotovljeni vzrok.

**Izvajanje obravnav novorojenčkov, dojenčkov in otročnic na domu po posodobljenem programu**

Posodobljen progam je namen zagotavljanju enake preventivne obravnave na domu vsem otročnicam in otrokom do enega leta starosti. Diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva izvede osem preventivnih obiskov na domu otročnice in otroka v prvem letu starosti otroka.

V prvih šestih tednih po porodu otročnico obišče dvakrat. Novorojenčka prvič obišče v 24 urah po prihodu iz porodnišnice, nato pa v njegovem prvem mesecu starosti opravi še tri obiske.

Obisk dojenčka v četrtem do šestem mesecu starosti je namenjen podpori staršem pri prepoznavanju otrokovega zdravega telesnega, čutnega in govornega razvoja, svetovanju glede uvajanja mešane prehrane dojenčka, seznanitvi s potekom rasti zob in higieno, pogovoru glede delovanja družine, ozaveščanju o pomenu branja za otroka in drugim pomembnim tematikam.

Zadnji obisk je predviden v desetem do enajstem mesecu otrokove starosti, ko se spremljata otrokova rast in razvoj, podajajo usmeritve glede varstva otroka po končanem dopustu za nego otroka ter varnosti otroka v domačem in zunanjem okolju, ozavešča o pomenu otrokove socializacije in je mogoče govoriti tudi o drugih pomembnih tematikah. Za preprečevanje poškodb v domačem okolju diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva izvede pregled glede na seznam za preverjanje varnosti domačega okolja »Poglejte in preverite, ali je vaš dom varen za dojenčka«. Seznam diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva preda staršem ob prvem obisku, pozneje pa lahko tudi skupaj preverijo, kako varno je urejen njihov dom. Pri ugotavljanju varnosti doma diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva otročnici nudi dodatna pojasnila oziroma svetovanje.

Program predvideva izvajanje posebnih postopkov in orodij za prepoznavo ter obravnavo posebej ranljivih skupin otročnic in novorojenčkov na domu. Ena od novosti je ugotavljanje ranljivosti otročnice, otroka oziroma družine, kjer diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva glede na prisotnost meril za ugotavljanje ranljivosti opravi dodatna dva do pet preventivnih obiskov. Izvedejo se v okvirno določenem časovnem obdobju, glede na vrsto ranljivosti oziroma po strokovni presoji posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva.

Po porodu se pogosto pojavi poporodna otožnost, po mnenju strokovnjakov verjetno zaradi hormonskih sprememb. Poporodna depresija se razvije pri približno 10–20 odstotkih otročnic. Za pravočasno odkrivanje znakov poporodne depresije diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva ob obisku otročnice izvede presejalni test z uporabo vprašalnika EPDS (Edinburška lestvica poporodne depresije), ki omogoča lažje prepoznavanje znakov. Vprašalnik se praviloma uporablja pri obisku otročnice v četrtem do šestem tednu po porodu.

**Priprava analize terenskega območja posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva**

Za patronažno varstvo je temeljni način dela terensko delo na geografsko opredeljenem območju z družinsko obravnavo pacientov v vseh življenjskih obdobjih in v njihovem domačem okolju. Delo patronažne službe je usmerjeno v obravnavo območja kot celote, s tem pa tudi obravnavo posameznika, družine in skupnosti v njihovem življenjskem okolju. Diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva pozna:

ključne demografske značilnosti prebivalstva,

njihovo zdravstveno in socialno stanje,

katere lokalne značilnosti vplivajo na zdravje prebivalstva,

katere storitve so prebivalcem zagotovljene,

lokalne in državne prednostne naloge na področju zdravja in druge.

Analiza terenskega območja je sestavljena iz opisa terenskega območja, analize opravljenega dela, predlogov ukrepov in načrta izvajanja programiranega preventivnega patronažnega varstva vsake posamezne izvajalke. Na podlagi analiz terenskih območij in letnih načrtov, ki jih pripravijo posamezne diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu, vodja patronažne službe zdravstvenega zavoda pripravi skupni dokument (zajema tudi terensko območje zasebnic s koncesijo), ki združuje ključne ugotovitve in predloge ukrepov, ter pripravi načrt sodelovanja in povezovanja s preostalimi deležniki. Dokument se ustrezno vključi v dokumente zdravstvenega zavoda.

**Izvajanje posvetovalnic diplomiranih medicinskih sester iz patronažnega varstva v lokalnih skupnostih**

Z izvajanjem posvetovalnic za krepitev zdravja v lokalni skupnosti po dogovorjenem urniku diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva dodatno prispeva k vključevanju ranljivih skupin v preventivno zdravstveno varstvo in h krepitvi zdravja v lokalni skupnosti. Enkrat tedensko je prisotna »nekje« na terenskem območju, kar pa ni vedno v istem kraju. V okviru naselij/mestnih četrti, ki so na njenem terenskem območju, po predhodnem dogovoru izvede posvetovalnice. Posvetovalnice so namenjene ranljivim skupinam ali zdravstveni problematiki, pogosteje prisotni v lokalnem okolju. V okviru posvetovalnic izvaja individualna svetovanja (izbira osebnega zdravnika, pediatra, ginekologa, zobozdravnika, pomoč žrtvam nasilja ipd.), pomaga pri ureditvi obveznega zdravstvenega zavarovanja, predstavlja delavnice centra za krepitev zdravja in napotuje vanje, izvaja meritve, krajša predavanja (cepljenje proti gripi, cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu, samopregledovanje dojk, zaščita pred soncem ipd.) ter krajše delavnice (v sodelovanju z izvajalci iz centra za krepitev zdravja). Sodeluje na predstavitvah v lokalni skupnosti (samostojno, skupaj z izvajalci centra za krepitev zdravja, s predstavniki OE NIJZ ipd.).

**Obravnava osebe, ki se ne odziva na povabila na preventivne preglede, v patronažnem varstvu**

Diplomirana medicinska sestra v ambulanti družinske medicine na preventivne preglede vabi populacijo pacientov, starih 30 let in več. Če se oseba po treh vabljenjih ne odzove na povabilo na preventivni pregled, diplomirana medicinska sestra iz ambulante družinske medicine o tem obvesti diplomirano medicinsko sestro iz patronažnega varstva. Ta v največ dveh tednih po prejemu obvestila vzpostavi stik s to osebo, ugotovi vzrok za njeno neodzivnost in ukrepa glede na ugotovljeno. Najpogosteje so ukrepi povezani z iskanjem rešitve, kako pacienta motivirati, da se odzove povabilu in preventivni pregled opravi v ambulanti družinskega zdravnika, ali z izvedbo preventivne obravnave na domu.

Ob vstopu v družino diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva preveri pri vseh družinskih članih, ki ustrezajo merilom za vabljenje na preventivne preglede, ali so preventivni pregled že opravili. Po potrebi pomaga pri urejanju termina za izvedbo preventivnega pregleda ali pa ga izvede sama. Preventivni pregled na domu izvede pri osebah, ki zaradi svoje ranljivosti niso zmožne obiska v ambulanti družinske medicine (osebe z različnimi oblikami oviranosti, osebe z motnjami v duševnem zdravju, geografsko dislocirane osebe, morebitni migranti ipd.). Osebe, pri katerih ugotovi dejavnike tveganja, ogroženost za nastanek ali celo že prisotne znake kroničnih nenalezljivih bolezni in stanj, usmeri v center za krepitev zdravja ali pa jih obravnava sama. O ugotovitvah poroča izbranemu osebnemu zdravniku osebe. Osebo vključi v tisto obravnavo, ki je zanjo glede na ugotovljene okoliščine najustreznejša. V obravnavo vključi tudi svojce in pomembne druge osebe, še posebej če meni, da to lahko pripomore k boljšemu razumevanju vsebin in s tem k večji učinkovitosti preventivne obravnave.

Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu izvaja preventivne obravnave v skladu z opredeljenim algoritmom tudi pri osebah, ki zaradi ranljivosti niso zmožne obiska v ambulanti družinske medicine in jih zajame na svojem terenskem območju. Pri pacientih, ki že imajo diagnozo kronične nenalezljive bolezni, izvaja presejanje na posamezne dejavnike tveganja. Del vprašalnika za preventivni pregled na področju kroničnih nenalezljivih bolezni v patronažnem varstvu sta tudi vprašalnika družinski APGAR ter vprašalnik »Družina in problemi v družini«, ki omogočata poglobljeno obravnavo družine. Pri osebah, starejših od 64 let, se v okviru nadgradnje v patronažnem varstvu izvaja tudi ocena dejavnikov tveganja preiskovane osebe za padce in preprečevanje padcev starejših ljudi doma na podlagi seznama »Poglejmo in preverimo, ali je naš dom varen«, ki je namenjen odkrivanju nevarnosti, za katere doslej starejše osebe morda niso vedele.

Z nadgradnjo preventivnega delovanja in izvajanjem dodatnih aktivnosti diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu dejavno prispevajo k zmanjševanju neenakosti v zdravju, ranljivim osebam omogočajo lažje vključevanje v preventivne obravnave in krepijo zdravje v lokalni skupnosti.

# KAKOVOSTNA ZDRAVSTVENA OSKRBA ZA VSE

Ranljivost je stopnja, do katere so populacije, posamezniki ali organizacije nezmožne predvideti dejavnike tveganja, se spoprijeti z njimi ali jim kljubovati oziroma si opomoči po njihovih škodljivih učinkih. Ranljive populacije v zdravstvu so tiste, za katere velja večje tveganje za slabše zdravstveno stanje oziroma večjo nedostopnost do zdravstvenega varstva. Poznamo ranljivost, ki izhaja iz socialnoekonomskega položaja ali starosti, spola, zdravstvenega stanja ali etničnega ozadja, in druge. Običajno gre za preplet več oblik ranljivosti.

Izkušnje ranljivih oseb kažejo na številne ovire pri skrbi za lastno zdravje in na ovire pri dostopu do sistema zdravstvenega varstva, vključno s preventivnimi programi. Pogosto so odrinjene na družbeno obrobje, izključene iz družbenega dogajanja in bolj izpostavljene težavam, povezanim z zdravjem.

Najpogosteje opredeljene ranljive skupine so:

otroci in mladostniki s težavami v odraščanju,

ljudje z nizkimi dohodki, katerih preživetje je odvisno od različnih oblik pomoči (prejemniki socialne pomoči, prejemniki humanitarne pomoči),

brezposelni, prekarni, samozaposleni,

starejši prebivalci,

različne skupine invalidov (brez statusa, s težjimi okvarami, brezposelni),

Romi (brezposelnost, nizka stopnja izobrazbe, slabe stanovanjske razmere),

brezdomci (zdravstvene in stanovanjske težave),

osebe s težavami v duševnem zdravju,

odvisniki od nedovoljenih drog,

odvisniki od alkohola,

osebe z izkušnjo (domačega) nasilja,

migranti, begunci in iskalci azila (nepoznavanje jezika, zaposlitev, stanovanjske razmere).

Ohranjanje in krepitev zdravja razumemo in obravnavamo kot temeljno sestavino vsakodnevnega življenja za vse prebivalce. V skrbi za zdravje ranljivih skupin se zavzemamo za celostno in povezano obravnavo tako v centrih za krepitev zdravja kot v zdravstvenih domovih ter lokalnih skupnostih.

Zdravstveni domovi izvajajo aktivnosti za zagotavljanje enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin, katerih namen je doseganje boljšega zdravja in z zdravjem povezane kakovosti življenja. Predvidene so aktivnosti za:

starše otrok do enega leta starosti,

osebe z gibalno in senzorično oviranostjo,

osebe s težavami v jezikovnem sporazumevanju ter

z vidika razvoja novih vsebin samoocenjevanje zdravstvenega doma glede zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin.

**Aktivnosti za starše otrok do enega leta starosti**

Dojenje je pomemben vir prehrane za novorojenčka v prvih mesecih življenja. Vzpostavljanje in vzdrževanje laktacije lahko za doječo mamo pomeni veliko neznank, morda kdaj tudi zapletov, na katere ne najde odgovorov. Zato so na voljo programi za pomoč in podporo na področju laktacije in dojenja, ki jih izvajajo za to usposobljeni strokovnjaki.

Gibalni vzorci, ki jih bo otrok usvojil do prvega leta starosti, vplivajo na razvoj drže telesa, občutka za gibanje in koordinacijo. Družinska zavest, da je gibanje pomemben del zdravih življenjskih navad, pripomore k zagotavljanju vnosa gibanja v dnevne aktivnosti. Na novo oblikovani programi s tovrstno tematiko, namenjeni staršem in otrokom do enega leta starosti, ki jih izvajajo nevrofizioterapevti, so ključ do uspeha.

**Aktivnosti za osebe z gibalno in senzorično oviranostjo**

Zdravstveni delavci in osebe z gibalno in/ali senzorično oviranostjo sodelujejo pri presoji ustreznosti objektov in uporabe komunikacijskih ukrepov v zdravstvenih domovih. Na podlagi ugotovitev je skupina pripravila predloge ukrepov za izboljšanje, ki se bodo v nadaljevanju projekta vnesli v sestavo zdravstvenih domov.

**Aktivnosti za osebe s težavami v jezikovnem sporazumevanju**

Medkulturna mediacija je mednarodno uveljavljen program in praksa, ki se uporablja za zmanjševanje neenakosti in ugotavljanje kakovostne obravnave v zdravstvenih in drugih ustanovah. Namenjena je premostitvi ovir in nesporazumov, ki vznikajo ob jezikovnih, kulturnih, socialnih in drugih razlikah. Za jezikovno pomoč ob vstopu v zdravstveno ustanovo, pri preventivnem pregledu in drugih preventivnih obravnavah lahko zaprosite za tolmača ali medkulturnega mediatorja.

**Aktivnosti z vidika razvoja novih vsebin samoocenjevanje zdravstvenega doma glede zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin**

Na podlagi predpisanih usmeritev za samooceno zdravstvenih domov na področju zmanjševanja neenakosti v zdravju se bo postopoma uvajalo različne ukrepe in programe, ki bodo namenjeni različnim ranljivim skupinam.

# LOKALNA SKUPNOST, ZA ZDRAVJE VSEH

Za krepitev zdravja posameznika in skupnosti je potrebno sodelovanje celotne lokalne skupnosti. Zato je smiselno spodbujanje kompetenc in pridobivanja spretnosti vseh deležnikov, ki lahko kakor koli pripomorejo k ustvarjanju podpornega okolja za doseganje zastavljenih ciljev, povezanih z zdravjem. Novi načini obravnave podirajo meje med področji ter spodbujajo medpoklicno in medsektorsko usklajevanje aktivnosti za zmanjšanje neenakosti in krepitev zdravja. Lokalna skupina za krepitev zdravja zagotavlja:

pravočasno in ustrezno zaznavanje zdravstvenih potreb lokalnega prebivalstva in odzivanje nanje,

sodelovanje med organizacijami v podporo preventivnim programom, ki omogočajo doseganje boljših rezultatov z istimi viri,

hitro, točno in popolno izmenjavo informacij med partnerji,

oblikovanje učinkovitih, celovitih rešitev za doseganje ciljev, povezanih z zdravjem posameznika in skupnosti, ter

nenehno usposabljanje in pridobivanje novih veščin ter izmenjavo izkušenj med strokovnjaki.

**Člani lokalne skupine za krepitev zdravja**

Lokalno skupino za krepitev zdravja predvidoma sestavljajo predstavniki občine, ustanov zdravstvenega in socialnega resorja (zdravstveni domovi in drugi izvajalci zdravstvene dejavnosti, območne enote Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), centri za socialno delo, območne službe Zavoda Republike Slovenije za zaposlovanje/uradi za delo), vzgojno-izobraževalnih ustanov ter različnih nevladnih organizacij (društva, združenja in drugi).

**Prednosti delovanja po** **modelu skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju**

Ključni cilj oblikovanja lokalne skupine za krepitev zdravja je spodbujanje kolektivne zavesti, povezane z zdravjem. S poenotenjem delovanja ustanov v skupnosti omogočamo podporo posamezniku pri skrbi za lastno zdravje, ki želi živeti v zdravem okolju. Tak način obravnave omogoča hitro prepoznavanjepotreb lokalnega prebivalstva in hitro odzivanje nanje ter oblikovanje ustreznih preventivnih programov, prilagojenih skupnosti, za reševanje nastalih zdravstvenih stanj. Z upoštevanjem možnosti formalne in neformalne oblike podpore posamezniku ali skupini razvija podporno mrežo in skupine za samopomoč. Tak način delovanja od partnerjev v lokalnem okolju zahteva usklajeno in povezano odpravljanje zaznanih ovir ter razvoj kompetenc, veščin in načinov ukrepanja, ki presegajo klasične institucionalne oblike delovanja. Partnerji skupnostnega pristopa postavijo skupne cilje ter načrtujejo in udejanjajo ukrepe na področju preventive, krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju.

**Strategija in akcijski načrt za podporo pri krepitvi zdravja posameznikov in skupin**

Najpomembnejša naloga članov lokalne skupine za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju je oblikovanje strategije in akcijskega načrta za podporo pri krepitvi zdravja posameznikov in skupin. Doseganje cilja integrirane zdravstvenovzgojne politike lokalne skupnosti je mogoče s pravimi in kakovostnimi informacijami, zato so oblikovani katalogi informacij, ki posameznika usmerjajo v iskanje razpoložljivih programov za podporo pri krepitvi in ohranjanju zdravja.

# DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (SVIT, DORA, ZORA)

## Program Svit

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih prememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem.

V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

|  |
| --- |
| **Kontakt:**  Klicni center Svit: 01 620 45 21  Spletni naslov: www.program-svit.si  Elektronska pošta: info@program-svit.si  Brezplačno gradivo o Programu Svit se lahko naroči preko spletne trgovine ali naročilnice na [www.cindi-slovenija.net](http://www.cindi-slovenija.net), v elektronski obliki je na voljo tudi na www.program-svit.si. |

|  |  |
| --- | --- |
| **SVIT-ova KONTAKTNA TOČKA** | |
| **ZD Nova Gorica**  Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica | Vsako sredo med 8.00 in 10.00 v prostorih Centra za krepitev zdravja na Kidričevi 35, v Novi Gorici.  Kontaktna oseba: Tanja Makarovič, prof. zdr. vzg. 031/206-265 |

## Program Dora

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko.

V program so vsake dve leti vabljene ženske, stare od 50 do 69 let.

|  |
| --- |
| Kontakt:  Klicni center Dora: 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro)  Spletni naslov: www.dora.onko-i.si  Elektronska pošta: [dora@onko-i.si](mailto:dora@onko-i.si) ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa  Gradivo je v elektronski obliki na voljo na [www.dora.onko-i.si](http://www.dora.onko-i.si) |

|  |  |
| --- | --- |
| **PRESEJALNI CENTER** | |
| **Splošna bolnišnica** **'dr. Franca Derganca' Nova Gorica**  Ulica padlih borcev 13 A, 5290 Šempeter pri Gorici  (začasno se slikanje izvaja v mobilni enoti programa DORA ob bolnišnici) | **Vključene občine:**  Ajdovščina, Bovec, Brda, Kanal, Kobarid, Miren-Kostanjevica, Nova Gorica, Renče-Vogrsko, Šempeter-Vrtojba, Tolmin, Komen in Vipava |

## Program Zora

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljene ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

|  |
| --- |
| Kontakt:  Klicni center Dora: 01 587 95 75  Spletni naslov: www.zora.onko-i.si  Elektronska pošta: [zora@onko-i.si](mailto:zora@onko-i.si)  Gradivo je v elektronski obliki na voljo na [www.zora.onko-i.si](http://www.zora.onko-i.si) |

**GINEKOLOŠKE ORDINACIJE V REGIJI NOVA GORICA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KRAJ** | **SEDEŽ ORDINACIJE** | **GINEKOLOG** | **E-NASLOV** | **TELEFON** |
| **Ajdovščina** | ZD Ajdovščina | Kodrič Roškar Majda  Žorž Irena  Mrkajić Mladen  Šoštarič Zvonko | zenski.dispanzer@zdajdovscina.si | 05 369 31 25 05 369 30 00 |
| **Kobarid** | ZP Kobarid | Tuta Erika |  | 05 620 33 39 |
| **Nova Gorica** | ZD Nova Gorica | Pušnar Sergej |  | 05 338 32 61  05 338 32 00 |
| ZD Nova Gorica | Tuta Erika |  | 05 338 32 53  05 338 32 00 |
| ZD Nova Gorica | Margič Lidija |  | 05 338 32 53  05 338 32 00 |
| ZD Nova Gorica | Beseničar Pregelj Lara |  | 05 338 32 33  05 338 32 00 |
| Zasebna ordinacija | Jelinčič Vanja |  | 05 338 33 10 |
| **Šempeter pri Gorici** | SB dr. Franca Derganca | Bizjak Neda  Kerkoč Rudolf Barbara  Kostadinović Helena  Šoštarič Zvonko  Venier Barbara  Zavrtanik Čelan Alenka |  | 05 330 11 91 |
| ZD Nova Gorica | Polenčič Tina |  | 05 338 34 62 |
| **Tolmin** | ZD Tolmin | Gerčar Vičič Polona  Rejec Taljat Dragica |  | 05 620 32 62 |

# CENTER ZA SOCIALNO DELO

Center za socialno delo Severna Primorska (v nadaljevanju Center za socialno delo) je javni socialno varstveni zavod za opravljanje dejavnosti socialnega varstva. Pod njegovim okriljem delujejo enote Ajdovščina, Idrija, Nova Gorica in Tolmin. Temeljna naloga Centra za socialno delo je, da organizira in izvaja dejavnosti, s katerimi preprečuje ali odpravlja socialne stiske posameznikov, družin in posebnih skupin prebivalstva ter koordinira in usklajuje socialne akcije v lokalnem okolju zlasti tako, da sodeluje z vsemi drugimi (vladnimi in nevladnimi) izvajalci, ki so nosilci socialno varstvenih programov. V tem smislu je pomembna specializirana strokovna institucija za delo z ljudmi, ki se znajdejo v kriznih življenjskih situacijah in zanje organizira strokovno pomoč in podporo v obliki socialno varstvenih storitev. Center za socialno delo pa je tudi nosilec javnih pooblastil, kar pomeni, da v imenu in na račun države avtonomno in meritorno odloča v zadevah, ki jih določajo zakoni in drugi predpisi, kar ga umešča tudi v sistem javne uprave.

**Delovna področja Centra za socialno delo so:**

•Denarni prejemki in subvencije

•Starševsko varstvo in družinski prejemki

•Varstvo otrok in družine

•Varstvo odraslih

•Varstvo invalidov

•Socialnovarstvene storitve

Poleg nalog po zakonu in javnih pooblastil center izvaja tudi druge programe in aktivnosti.

V okviru CSD Severna Primorska deluje **Krizni center za otroke in mladostnike 10-ka**, ki nudi pomoč otrokom in mladostnikom, ki zaradi različnih težav (nasilje v družini, zlorabe, hude težave v odraščanju,…) potrebujejo takojšen umik iz okolja, v katerem živi. V krizni center lahko pride otrok ali mladostnik sam, če razume pomen postopkov za zaščito svojih koristi, pomen svojega mnenja v teh postopkih in posledice odločitev, ki jih sprejemajo pristojni organi za njegovo zaščito, in glede na stopnjo njegovega psihosocialnega razvoja lahko sodeluje kot upravičenec v socialno varstvenih storitvah. V teh primerih otrok ali mladostnik lahko sklene dogovor o bivanju v kriznem centru. Strokovni delavci kriznega centra o njegovi namestitvi takoj obvestijo pristojni center za socialno delo, ki nato nemudoma o tem obvesti starše oziroma zakonite zastopnike. V vseh ostalih primerih je namestitev otroka v krizni center ukrep za varstvo koristi otroka. Center za socialno delo lahko namesti otroka v krizni center samo na podlagi nujnega odvzema otroka (167. člen DZ), če je z verjetnostjo izkazana tako huda ogroženost otroka, da je njegove koristi mogoče zavarovati le s takojšnjim odvzemom staršem in ustrezno namestitvijo otroka, ali na podlagi izdane začasne odredbe sodišča o namestitvi v krizni center (prva alineja prvega odstavka 162. člena DZ), če je verjetno izkazano, da je otrok ogrožen. Po veljavni zakonodaji je tudi v primerih, ko starša neposredno ne moreta izvajati starševske skrbi (npr.: sta zaradi prometne nesreče oba hospitalizirana), otrok lahko nameščen v krizni center samo z dejanjem nujnega odvzema po 167. členu DZ.

Pri centru deluje tudi **mediacijski center**, ki nudi mediacijo v družinskih in delovnih sporih.

Mediacija je prostovoljen, zunajsodni, neformalen postopek mirnega reševanja sporov, v katerem mediator ob upoštevanju interesov mediantov le tem pomaga doseči sporazum o rešitvi spora. Mediator je nevtralna in nepristranska oseba, ki ne sodi o vsebini procesa ali končnega dogovora, pomaga pa v sporu določiti interes in načine reševanja spora. Ustvari sproščeno in konstruktivno vzdušje, odpira prostor za komunikacijo in pomaga sprtim mediantom, da zares slišijo drug drugega. Z usmerjenimi vprašanji sistematično vodi mediante proti skupnemu cilju – poštenemu in za vse strani sprejemljivemu dogovoru. Skupnost CSD Slovenije vodi evidenco mediatorjev, ki je objavljena na spletni strani. Mediacija se začne z vlogo enega ali več mediantov; medianti pa lahko sami izberejo s katerim mediatorjem bi se želeli vključiti v proces mediacije.

Pri CSD Severna Primorska se sestaja skupina uporabnikov, ki imajo težave v duševnem zdravju in so vključene v koordinacijo obravnave v skupnosti. Skupino vodita strokovna delavca centra; skupina se sestaja dvakrat na mesec.

Na enoti Nova Gorica se izvaja tudi javni verificirani program **»Dnevni center “Žarek”«,** ki ga izvajamo izven redne dejavnosti Centra za socialno delo Severna Primorska, Enota Nova Gorica in je namenjen osnovnošolcem, mladostnikom in mlajšim polnoletnikom s statusom dijaka, ki se srečujejo s težavami doma, v šoli ter s težavami pri socialni integraciji; namenjen je tudi vsem otrokom, ki si želijo aktivno preživeti prosti čas. Glavni cilj programa je spodbujanje mladih, da prevzamejo odgovornost za svoje vedenje, življenje in odločitve. Drugi cilji so še:

•zadovoljitev potreb po druženju,

•urjenje komunikacijskih spretnosti,

•izboljšanje samopodobe,

•pridobitev občutka varnosti in sprejetosti,

•pridobivanje učnih in delovnih navad ter različnih spretnosti,

•preventivno delo na področju različnih oblik odvisnosti,

•varovanje otrokovih pravic,

•koristno preživljanje prostega časa.

V okviru programa potekajo različne aktivnosti: psihosocialne in kreativne delavnice, pomoč pri opravljanju šolskih obveznosti, interakcijske vaje, športne aktivnosti, izleti in družabni dogodki, itd.

Kontakt: E-pošta: dc-zarek@siol.net

Tel. št.: 08 20 51 898, 041 664 905

Na enoti Nova Gorica deluje tudi **skupina za samopomoč »SOKOLI«,** v katero se lahko vključijo osebe z različnimi težavami in potrebami; predvsem so to osamljeni ljudje, ljudje, ki imajo težave v duševnem zdravju ali težave z odvisnostjo od alkohola. Skupina se srečuje enkrat tedensko; skupino vodita strokovna delavca centra.

Na enoti Nova Gorica se izvaja tudi program **Prostovoljno socialno delo** kot dopolnilni socialno varstveni program in pomeni obogatitev in dodano vrednost pri izvajanju profesionalne pomoči. Prostovoljci izvajajo učno pomoč za učence in dijake z učnimi težavami, družijo se z otroki v vrtcu in materinskem domu, družijo se s starostniki v domovih za starejše ter v dnevnih centrih in centrih za dnevne aktivnosti, družijo se z invalidnimi osebami, osebami z razvojno motnjo in pridobljeno možgansko poškodbo, osebami s težavami v duševnem zdravju, brezdomci, uporabniki prepovedanih drog.

Kontakt: Gabrijela Prinčič

tel.:05 3302917

e-pošta: gabrijela.princic@gov.si

Kontakt:

Center za socialno delo Nova Gorica: 05 330 29 00

Naslov: Delpinova 18/b (Eda center), 5000 Nova Gorica

Spletni naslov: https://www.csd-slovenije.si/csd-severna-primorska/

Elektronska pošta: gpcsd.gorica1@gov.si

# ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE (ZRSZ), OBMOČNA SLUŽBA NOVA GORICA, URAD ZA DELO NOVA GORICA

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

–– posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje;

–– izvajanje karierne orientacije;

–– izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti;

–– izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja;

–– izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev;

–– izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ;

–– informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost. Ključno pri delu z brezposelnimi osebami je prepoznava obstoječih kompetenc, načrtovanje aktivnosti za pridobitev novih ali dvig obstoječih kompetenc glede na potrebe trga dela, dvig motiviranosti za aktivno reševanje brezposelnosti ter delovna in socialna vključenost. Uspešnost zaposlovanja je poleg strokovne izvedbe svetovalnega dela in lastne angažiranosti iskalca zaposlitve odvisna tudi od povpraševanja delodajalcev za zaposlitev novih sodelavcev.

Možnosti vključevanja v različne programe aktivne politike zaposlovanja:

• usposabljanje in izobraževanje brezposelnih (neformalno izobraževanje, delovni preizkus, usposabljanje na delovnem mestu);

• subvencioniranje zaposlitev ranljivih skupin;

• kreiranje delovnih mest (javna dela...);

• pomoč pri realizaciji samozaposlitve za določene skupine.

V okviru specialističnega svetovanja se za osebe z zdravstvenimi ovirami izvaja zdravstveno zaposlitveno svetovanje in rehabilitacijsko svetovanje.

Kontakt:

ZRSZ Območna služba Nova Gorica: 05 33 50 200

Naslov: Ulica tolminskih puntarjev 4, 5000 Nova Gorica

Spletni naslov: www.ess.gov.si

Elektronska pošta: gpzrsznovagorica@ess.gov.si

# ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE, OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA

ZZZS OE doda informacije oz. besedilo

Kontakt:

ZZZS Območna služba Nova Gorica: 05 338 10 00

Naslov: Gradnikove brigade 1, 5000 Nova Gorica

Spletni naslov: www.zzzs.si

Elektronska pošta: oeng@zzzs.si

# OBČINE

## OBČINA BRDA

V Občini Brda je 15 krajevnih in vaških skupnosti:Medana, Šmartno, Vrhovlje, Vedrijan, Kojsko, Hum, Cerovo, Dobrovo, Vipolže, Kozana, Fojana, Višnjevik, Neblo, Kožbana in Biljana.Velikost občine meri 72 km2, število prebivalcev pa znaša 5613, od tega je 2798 žensk in 2815 moških.

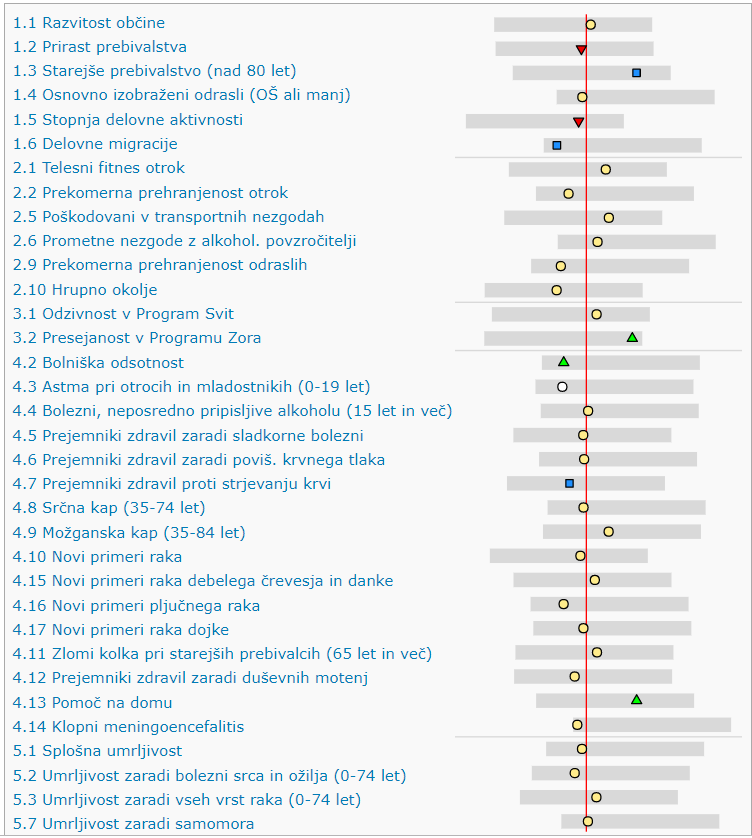
Statistični podatki za leto 2016 o Občini Brda kažejo, da je istega leta, na kvadratnem kilometru površine občine živelo povprečno 79 prebivalcev; torej je bila [gostota naseljenosti](https://www.stat.si/obcine/sl/2016/Municip/Index/Vsebina.aspx?leto=2016&ClanekNaslov=PrebivalstvoStevilo) tu manjša kot v celotni državi (102 prebivalca na km2). Število živorojenih je bilo nižje od števila umrlih. Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo višje od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej pozitiven, znašal je 0,4. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 prebivalcev v občini je bil negativen, znašal je -6,0 (v Sloveniji 0,8). [Povprečna starost](https://www.stat.si/obcine/sl/2016/Municip/Index/Vsebina.aspx?leto=2016&ClanekNaslov=PrebivalstvoStarost) občanov je bila 45,0 leta in tako višja od povprečne starosti prebivalcev Slovenije (42,9 leta). Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših: na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 147 oseb starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja za to občino višja od vrednosti tega indeksa za celotno Slovenijo (ta je bila 125). Pove pa tudi, da se povprečna starost prebivalcev te občine dviga v povprečju hitreje kot v celotni Sloveniji. Med osebami v starosti 15 do 64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom) je bilo približno 58 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (tj. [delovno aktivnih](https://www.stat.si/obcine/sl/2016/Municip/Index/Vsebina.aspx?leto=2016&ClanekNaslov=TrgDelaDelovnoAktivni)), kar je manj od slovenskega povprečja (60 %). Med aktivnim prebivalstvom občine je bilo v povprečju 6,5 % [registriranih brezposelnih oseb](https://www.stat.si/obcine/sl/2016/Municip/Index/Vsebina.aspx?leto=2016&ClanekNaslov=TrgDelaBrezposelni), to je manj od povprečja v državi (11,2 %). Med brezposelnimi je bilo tu – kot v večini slovenskih občin – več žensk kot moških.

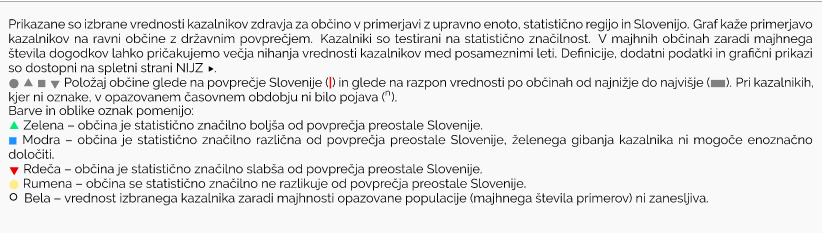
**Zdravstveno stanje in umrljivost v letu 2018**

* Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 12,2 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 15,3 dni.
* Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil blizu slovenskemu povprečju, za sladkorno bolezen prav tako.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 2,0 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 2,1.
* Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 7,1 na 1000, v Sloveniji pa 6,4.
* Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
* Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 21 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 20.

**Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva v letu 2018**

* Telesni fitnes otrok je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 1,8 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,5.
* Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 65,0 %, v Sloveniji pa 62,7 %.
* Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je bila 81,6 %, v Sloveniji pa 71,8 %.



Viri: Statistični urad RS in Nacionalni Inštitut za javno zdravje RS. Več informacij in interpretacija tabele na: obcine.nijz.si.

## OBČINA KANAL

V Občini Kanal je 8 krajevnih skupnosti:Kanal, Kal nad Kanalom, Lig, Levpa, Ročinj – Doblar, Avče, Kambreško in Anhovo – Deskle. Velikost občine meri 147 km2, število prebivalcev pa znaša 5300, od tega je 2670 žensk in 2630 moških.

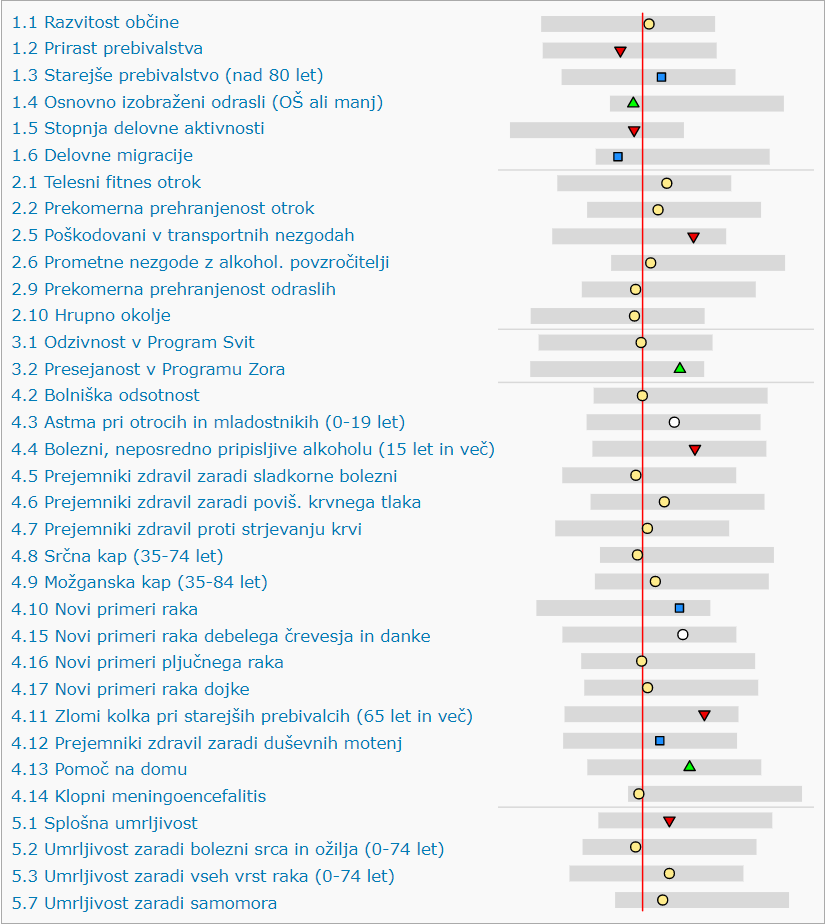
Statistični podatki za leto 2016 o Občini Kanal kažejo, da je istega leta na kvadratnem kilometru površine občine živelo povprečno 37 prebivalcev; torej je bila gostota naseljenosti tu manjša kot v celotni državi (102 prebivalca na km2). Število živorojenih je bilo nižje od števila umrlih. Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo višje od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej negativen, znašal je -11,7. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 prebivalcev v občini je bil negativen, znašal je -16,5 (v Sloveniji 0,8). Povprečna starost občanov je bila 45,2 leta in tako višja od povprečne starosti prebivalcev Slovenije (42,9 leta). Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših: na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 162 oseb starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja za to občino višja od vrednosti tega indeksa za celotno Slovenijo (ta je bila 125). Pove pa tudi, da se povprečna starost prebivalcev te občine dviga v povprečju hitreje kot v celotni Sloveniji. Med osebami v starosti 15 do 64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom) je bilo približno 58 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (tj. delovno aktivnih), kar je manj od slovenskega povprečja (60 %). Med aktivnim prebivalstvom občine je bilo v povprečju 9,8 % registriranih brezposelnih oseb, to je manj od povprečja v državi (11,2 %). Med brezposelnimi je bilo tu – kot v večini slovenskih občin – več žensk kot moških.

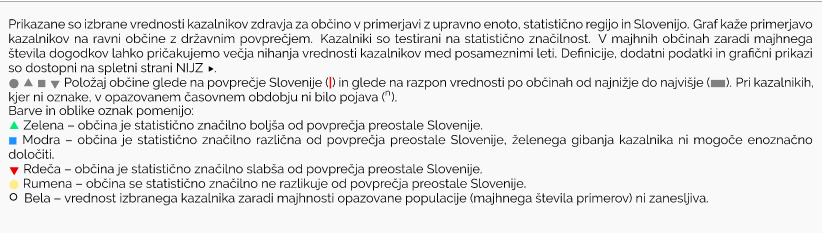
**Zdravstveno stanje in umrljivost v letu 2018**

* Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 15,3 koledarskih dni na leto, v Sloveniji prav tako.
* Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil blizu slovenskemu povprečju, za sladkorno bolezen prav tako.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 1,9 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 2,1.
* Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 10,3 na 1000, v Sloveniji pa 6,4.
* Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
* Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 31 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 20.

**Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva v letu 2018**

* Telesni fitnes otrok je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 2,2 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,5.
* Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 62,4 %, v Sloveniji pa 62,7 %.
* Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je bila 79,0 %, v Sloveniji pa 71,8 %.





Viri: Statistični urad RS in Nacionalni Inštitut za javno zdravje RS. Več informacij in interpretacija tabele na: obcine.nijz.si.

## OBČINA MIREN – KOSTANJEVICA

V Občini Miren-Kostanjevica je 8 krajevnih skupnosti:Miren, Bilje, Orehovlje, Kostanjevica na Krasu, Opatje selo, Temnica, Vojščica in Sela na Krasu. Velikost občine meri 63 km2, število prebivalcev pa znaša 4885, od tega je 2423 žensk in 2462 moških.

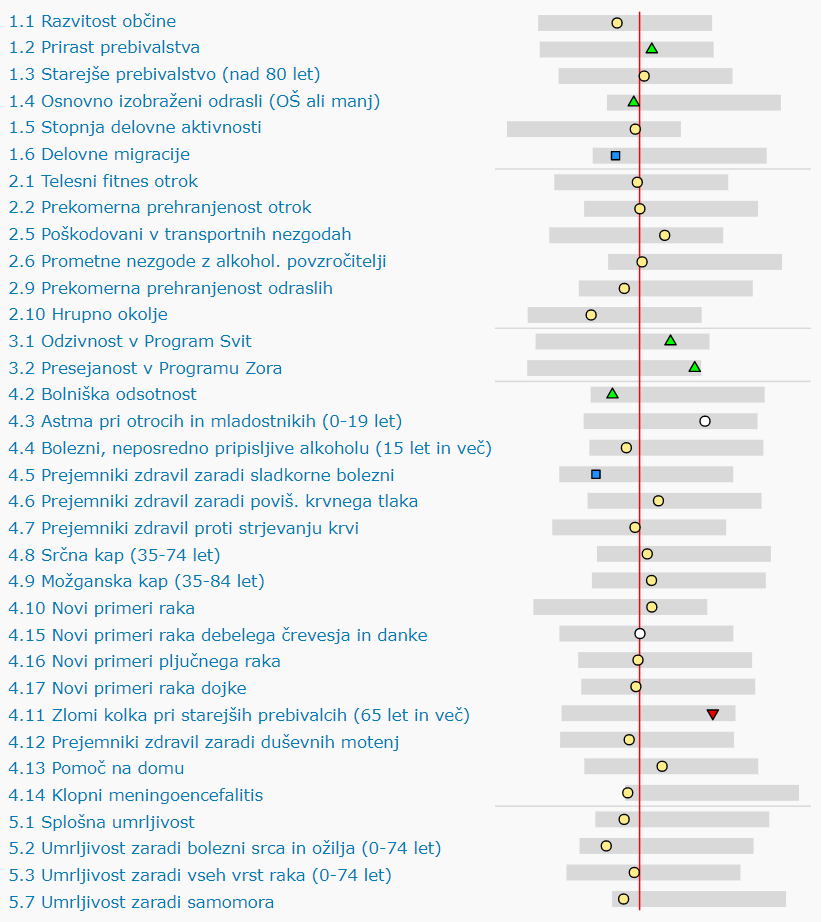
Statistični podatki za leto 2016 o Občini Miren-Kostanjevica kažejo, da je istega leta na kvadratnem kilometru površine občine živelo povprečno 77 prebivalcev; torej je bila gostota naseljenosti tu manjša kot v celotni državi (102 prebivalca na km2). Število živorojenih je bilo nižje od števila umrlih. Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo nižje od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej pozitiven, znašal je 3,1. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 prebivalcev v občini je bil pozitiven, znašal je 2,3 (v Sloveniji 0,8). Povprečna starost občanov je bila 44,3 leta in tako višja od povprečne starosti prebivalcev Slovenije (42,9 leta). Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših: na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 145 oseb starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja za to občino višja od vrednosti tega indeksa za celotno Slovenijo (ta je bila 125). Pove pa tudi, da se povprečna starost prebivalcev te občine dviga v povprečju hitreje kot v celotni Sloveniji. Med osebami v starosti 15 do 64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom) je bilo približno 58 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (tj. delovno aktivnih), kar je manj od slovenskega povprečja (60 %). Med aktivnim prebivalstvom občine je bilo v povprečju 9,5 % registriranih brezposelnih oseb, to je manj od povprečja v državi (11,2 %). Med brezposelnimi je bilo tu – kot v večini slovenskih občin – več žensk kot moških.

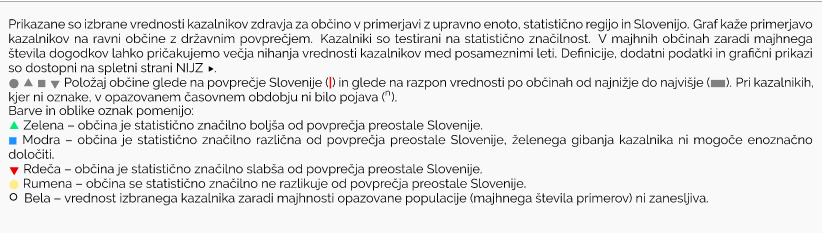
**Zdravstveno stanje in umrljivost**

* Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 11,9 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 15,3 dni.
* Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil blizu slovenskemu povprečju, za sladkorno bolezen pa nižji od slovenskega povprečja.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 2,4 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 2,1.
* Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 11,0 na 1000, v Sloveniji pa 6,4.
* Delež uporabnikov pomoči na domu je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 11 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 20.

**Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva**

* Telesni fitnes otrok je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 1,8 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,5.
* Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 68,9 %, v Sloveniji pa 62,7 %.
* Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je bila 82,5 %, v Sloveniji pa 71,8 %.





Viri: Statistični urad RS in Nacionalni Inštitut za javno zdravje RS. Več informacij in interpretacija tabele na: obcine.nijz.si.

## OBČINA NOVA GORICA

V Mestni občini Nova Gorica je 19 krajevnih skupnosti: Banjšice, Branik, Dornberk, Čepovan, Gradišče nad Prvačino, Grgar, Grgarske Ravne – Bate, Kromberk – Loke, Lokovec, Lokve, Lazna, Nova Gorica, Osek – Vitovlje, Ozeljan, Prvačina, Ravnica, Rožna Dolina, Solkan, Trnovo in Šempas. Velikost občine meri 280 km2, število prebivalcev pa znaša 31691, od tega je 15980 žensk in 15711 moških.

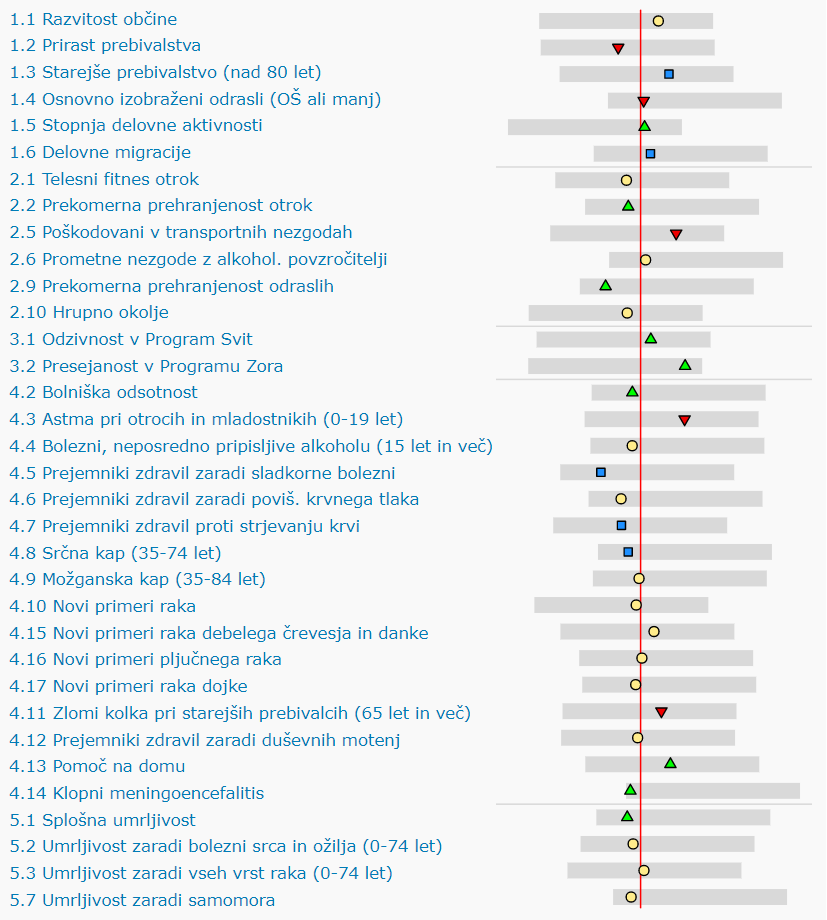
Statistični podatki za leto 2016 o Mestni občini Nova Gorica kažejo, da je istega leta, na kvadratnem kilometru površine občine, živelo povprečno 114 prebivalcev; torej je bila gostota naseljenosti tu večja kot v celotni državi (102 prebivalca na km2). Število živorojenih je bilo nižje od števila umrlih. Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo nižje od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej pozitiven, znašal je 1,7. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 prebivalcev v občini je bil pozitiven, znašal je 0,8 (v Sloveniji 0,8). Povprečna starost občanov je bila 44,6 leta in tako višja od povprečne starosti prebivalcev Slovenije (42,9 leta). Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših: na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 147 oseb starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja za to občino višja od vrednosti tega indeksa za celotno Slovenijo (ta je bila 125). Pove pa tudi, da se povprečna starost prebivalcev te občine dviga v povprečju hitreje kot v celotni Sloveniji. Med osebami v starosti 15 do 64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom) je bilo približno 61 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (tj. delovno aktivnih), kar je več od slovenskega povprečja (60 %). Med aktivnim prebivalstvom občine je bilo v povprečju 9,6 % registriranih brezposelnih oseb, to je manj od povprečja v državi (11,2 %). Med brezposelnimi je bilo tu – kot v večini slovenskih občin – več žensk kot moških.

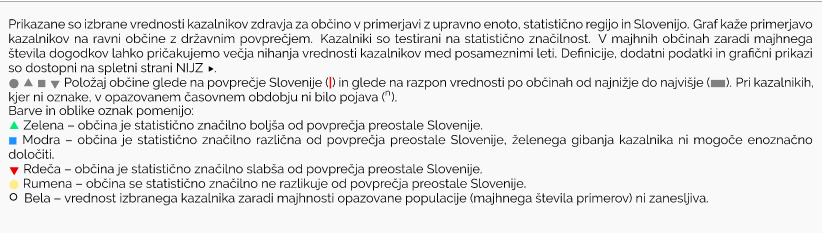
**Zdravstveno stanje in umrljivost**

* Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 14,3 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 15,3 dni.
* Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil blizu slovenskemu povprečju, za sladkorno bolezen pa nižji od slovenskega povprečja.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 1,6 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 2,1.
* Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 7,7 na 1000, v Sloveniji pa 6,4.
* Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
* Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 14 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 20.

**Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva**

* Telesni fitnes otrok je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 2,0 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,5.
* Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 64,8 %, v Sloveniji pa 62,7 %.
* Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je bila 80,4 %, v Sloveniji pa 71,8 %.



Viri: Statistični urad RS in Nacionalni Inštitut za javno zdravje RS. Več informacij in interpretacija tabele na: obcine.nijz.si.

## OBČINA RENČE – VOGRSKO

V Občini Renče-Vogrsko so 3 krajevne skupnosti: Renče, Bukovica - Volčja Draga in Vogrsko. Velikost občine meri 30 km2, število prebivalcev znaša 4345, od tega je 2163 žensk in 2182 moških.

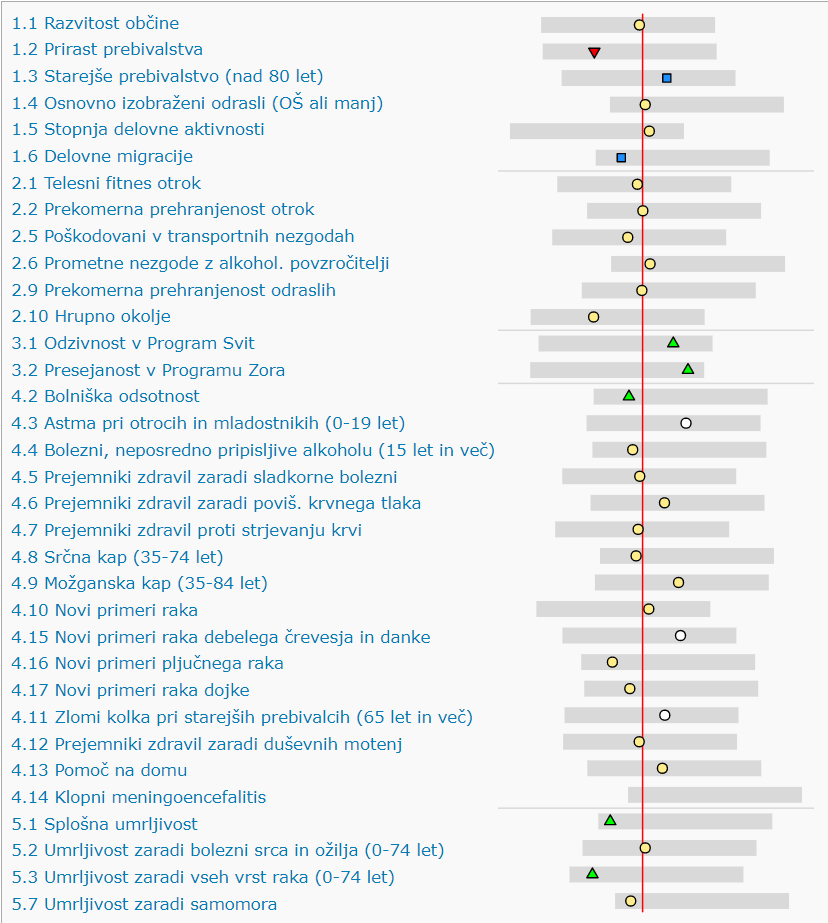
Statistični podatki za leto 2016 o Občini Renče-Vogrsko kažejo, da je istega leta, na kvadratnem kilometru površine občine, živelo povprečno 147 prebivalcev; torej je bila gostota naseljenosti tu večja kot v celotni državi (102 prebivalca na km2). Število živorojenih je bilo višje od števila umrlih. Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo nižje od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej pozitiven, znašal je 9,0. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 prebivalcev v občini je bil pozitiven, znašal je 9,7 (v Sloveniji 0,8). Povprečna starost občanov je bila 44,7 leta in tako višja od povprečne starosti prebivalcev Slovenije (42,9 leta). Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših: na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 145 oseb starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja za to občino višja od vrednosti tega indeksa za celotno Slovenijo (ta je bila 125). Pove pa tudi, da se povprečna starost prebivalcev te občine dviga v povprečju hitreje kot v celotni Sloveniji. Med osebami v starosti 15 do 64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom) je bilo približno 61 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (tj. delovno aktivnih), kar je več od slovenskega povprečja (60 %). Med aktivnim prebivalstvom občine je bilo v povprečju 7,4 % registriranih brezposelnih oseb, to je manj od povprečja v državi (11,2 %). Med brezposelnimi je bilo tu – kot v večini slovenskih občin – več žensk kot moških.

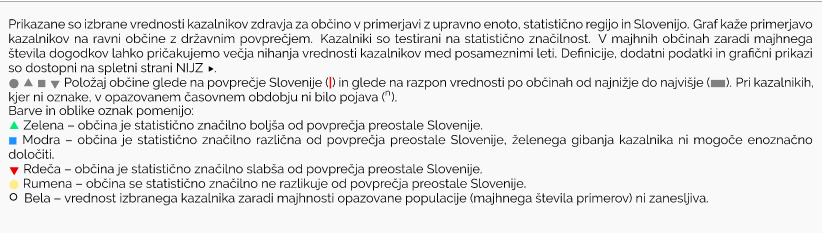
**Zdravstveno stanje in umrljivost**

* Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 13,6 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 15,3 dni.
* Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil blizu slovenskemu povprečju, za sladkorno bolezen prav tako.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 1,8 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 2,1.
* Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 7,8 na 1000, v Sloveniji pa 6,4.
* Delež uporabnikov pomoči na domu je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 13 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 20.

**Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva**

* Telesni fitnes otrok je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 1,3 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,5.
* Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 68,9 %, v Sloveniji pa 62,7 %.
* Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je bila 80,6 %, v Sloveniji pa 71,8 %.



Viri: Statistični urad RS in Nacionalni Inštitut za javno zdravje RS. Več informacij in interpretacija tabele na: obcine.nijz.si.

## OBČINA ŠEMPETER – VRTOJBA

V Občini Šempeter-Vrtojba so 3 krajevne skupnosti: Renče, Bukovica - Volčja Draga in Vogrsko. Velikost občine meri 14.9 km2, število prebivalcev pa znaša 6201, od tega je 3111 žensk in 3090 moških.

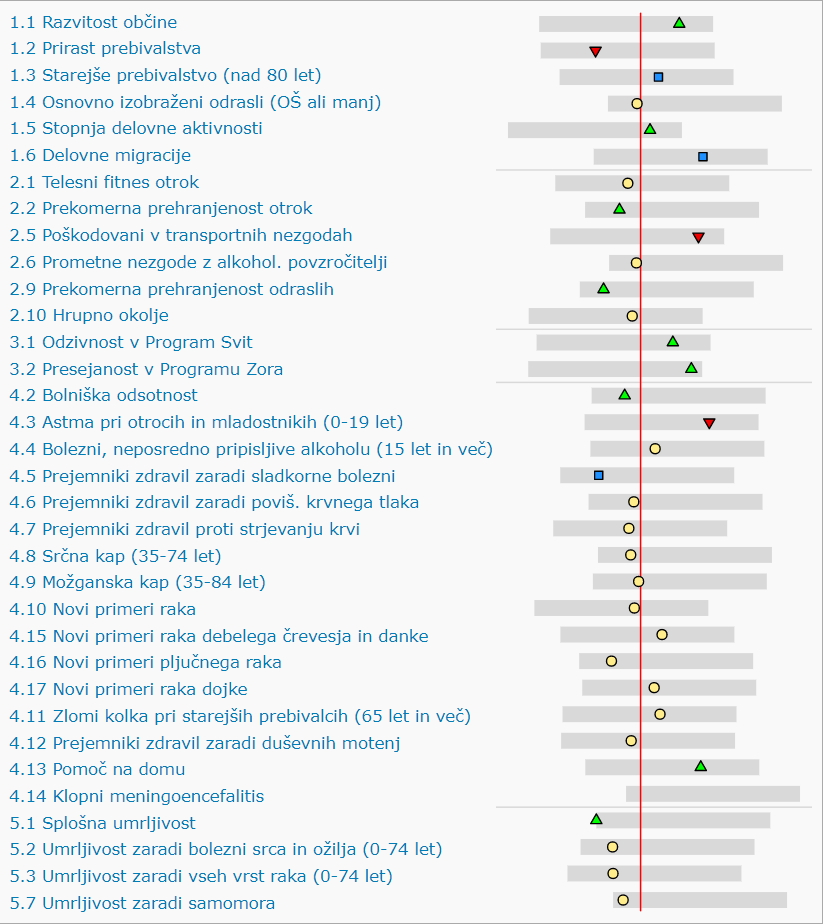
Statistični podatki za leto 2016 o Občini Šempeter-Vrtojba kažejo, da je istega leta, na kvadratnem kilometru površine občine živelo povprečno 422 prebivalcev; torej je bila gostota naseljenosti tu večja kot v celotni državi (102 prebivalca na km2). Število živorojenih je bilo višje od števila umrlih. Število tistih, ki so se iz te občine odselili, je bilo višje od števila tistih, ki so se vanjo priselili. Selitveni prirast na 1.000 prebivalcev v občini je bil torej negativen, znašal je -10,5. Seštevek naravnega in selitvenega prirasta na 1.000 prebivalcev v občini je bil negativen, znašal je -6,4 (v Sloveniji 0,8). Povprečna starost občanov je bila 44,9 leta in tako višja od povprečne starosti prebivalcev Slovenije (42,9 leta). Med prebivalci te občine je bilo število najstarejših – tako kot v večini slovenskih občin – večje od števila najmlajših: na 100 oseb, starih 0–14 let, je prebivalo 160 oseb starih 65 let ali več. To razmerje pove, da je bila vrednost indeksa staranja za to občino višja od vrednosti tega indeksa za celotno Slovenijo (ta je bila 125). Pove pa tudi, da se povprečna starost prebivalcev te občine dviga v povprečju hitreje kot v celotni Sloveniji. Med osebami v starosti 15 do 64 let (tj. med delovno sposobnim prebivalstvom) je bilo približno 61 % zaposlenih ali samozaposlenih oseb (tj. delovno aktivnih), kar je več od slovenskega povprečja (60 %). Med aktivnim prebivalstvom občine je bilo v povprečju 9,2 % registriranih brezposelnih oseb, to je manj od povprečja v državi (11,2 %). Med brezposelnimi je bilo tu – kot v večini slovenskih občin – več žensk kot moških.

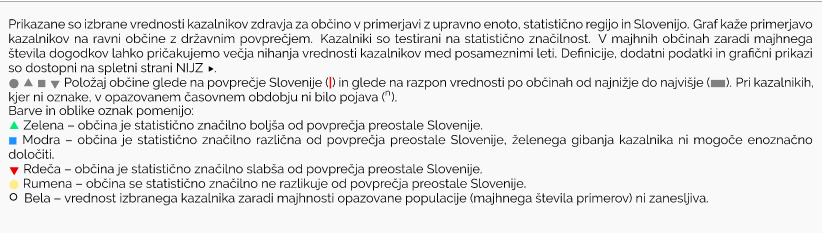
**Zdravstveno stanje in umrljivost**

* Bolniška odsotnost delovno aktivnih prebivalcev je trajala povprečno 13,3 koledarskih dni na leto, v Sloveniji pa 15,3 dni.
* Delež oseb, ki prejemajo zdravila zaradi povišanega krvnega tlaka, je bil blizu slovenskemu povprečju, za sladkorno bolezen pa nižji od slovenskega povprečja.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi srčne kapi je bila 1,7 na 1000 prebivalcev, starih 35 do 74 let, v Sloveniji pa 2,1.
* Pri starejših prebivalcih občine je bila stopnja bolnišničnih obravnav zaradi zlomov kolka 7,6 na 1000, v Sloveniji pa 6,4.
* Delež uporabnikov pomoči na domu je bil višji od slovenskega povprečja.
* Stopnja umrljivosti zaradi samomora je bila 10 na 100.000 prebivalcev, v Sloveniji pa 20.

**Dejavniki tveganja za zdravje in preventiva**

* Telesni fitnes otrok je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Stopnja bolnišničnih obravnav zaradi poškodb v transportnih nezgodah je bila 2,3 na 1000 prebivalcev, v Sloveniji pa 1,5.
* Delež prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji je bil blizu slovenskemu povprečju.
* Odzivnost v Program Svit - presejanju za raka debelega črevesa in danke je bila 69,2 %, v Sloveniji pa 62,7 %.
* Presejanost v Programu Zora - presejanju za raka materničnega vratu je bila 81,6 %, v Sloveniji pa 71,8 %.



Viri: Statistični urad RS in Nacionalni Inštitut za javno zdravje RS. Več informacij in interpretacija tabele na: obcine.nijz.si.

# PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ IN DRUŠTEV

## RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE NOVA GORICA

**Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Nova Gorica: 05 33 84 902**

**Naslov: Ulica Tolminskih puntarjev 8, 5000 Nova Gorica**

**Spletni naslov: www.novagorica.ozrk.si/**

**Elektronska pošta: nova-gorica.ozrk@ozrks.si**

**Uradne ure: Urnik skladišča:**  
Pon: 08.00-12.00 (Langobardska ul. 8, 5250 Solkan)  
Sre:  08.00-12.00, 14.00-16.00 Čet:  14.00-16.00  
Pet:  08.00-12.00

**Krajevna organizacija RK Banjšice**

Zdravka Breščak

**Krajevna organizacija RK Bilje**

Boža Silva Marega

**Krajevna organizacija RK Bukovica**

Albinca Pisk

**Krajevna organizacija RK Čepovan**

Šuligoj Majda

**Krajevna organizacija RK Deskle**

Bevčar Olga

**Krajevna organizacija RK Dornberk**

Kovačič Silva

**Krajevna organizacija RK Grgar**

Kogoj Uroš

**Krajevna organizacija RK Kal nad Kanalom**

Hvala Alenka

**Krajevna organizacija RK Kostanjevica na Krasu**

Hrast Jožica

**Krajevna organizacija RK Kromberk**

Šuler Nadja

**Krajevna organizacija RK Levpa**

Brezavšček Irma

**Krajevna organizacija RK Medana**

Mavrič Anita

**Krajevna organizacija RK Nova Gorica - center**

Ušaj Vislava

**Krajevna organizacija RK Opatje Selo**

Pahor Marta

**Krajevna organizacija RK Osek**

Velikonja Mateja

**Krajevna organizacija RK Prvačina**

Gregorič Henrik

**Krajevna organizacija RK Renče**

Žvanut Rožica

**Krajevna organizacija RK Rožna Dolina**

Stepančič Nadja

**Krajevna organizacija RK Solkan**

Matjac Aleksandra

**Krajevna organizacija RK Šempas**

Rovtar Nada

**Krajevna organizacija RK Šempeter-Vrtojba**

**Občinska organizacija**

Leban Olga

**Krajevna organizacija RK Trnovo**

Rijavec Valentina

**Krajevna organizacija RK Vogrsko**

Jarc Zdenka

**Krajevna organizacija RK Vojščica**

Masten Dora

## OBMOČNE, MED ŽUPNIJSKE IN ŽUPNIJSKE KARITAS

## GORIŠKA OBMOČNA KARITAS

**Predsednik:** Cvetko Valič, Vinka Vodopivca 79, 5000 Nova Gorica; 041 588 964, cvetko.valic@rkc.si

**Voditeljica:** Renata Vončina, Prvačina 150, 5257 Prvačina; 041 655 689, 05 301 61 32, voncina.renata@gmail.com

**Namestnica:** Marija Mlinar, Orehovlje 49, 5291 Miren, 05 305 42 24; 040 631 763, [marija.orehovlje@siol.net](mailto:marija.orehovlje@siol.net)

**URADNE URE V CENTRIH KARITAS:**

**Nova Gorica,** **Gradnikovih brigad 63**: vsak delovni ponedeljek in četrtek med 16:00 in 18:00 uro.

Svetovanje in spremljanje posameznikov, Gradnikove brigade 63: vsak delovni ponedeljek in četrtek med 16:00 in 18:00 uro.

Grgar 58, po dogovoru

**POGOVOR Z LJUDMI V STISKI:**

Nada Jan, Miloševa 1, Nova Gorica; 031 638 587, zoltan.jan@siol.net

Zvonka Nose, 031 217 699, zvonka.nose@guest.arnes.si

Avrelija Plesničar, 040 127 443, avrelija.plesnicar@gmail.com

Julijana Spina, 030 332 397, giulispina47@gmail.com

**SPREMLJANJE PREJEMNIKOV POMOČI:**

Renata Vončina, Zvonka Nose, Avrelija Plesničar

**ODGOVORNI V SKLADIŠČU HRANE V NOVI GORICI:**

Renata Vončina, Prvačina 150, 5297 Prvačina; 041 655 689, voncina.renata@gmail.com

**INFORMACIJE ZA SKLADIŠČE OBLAČIL V NOVI GORICI:**

Bogdan Vončina, 05 301 61 32, 041 513 689, bogdan.voncina@amis.net

**ODGOVORNA V SKLADIŠČU HRANE V GRGARJU:**

Aliče Čubej, Grgar 69, 5251 Grgar; 051 694 048, alicecubej@gmail.com

**POGOVOR Z LJUDMI V STISKI:**

Aliče Čubej, Grgar 69, 5251 Grgar; 051 694 048, alicecubej@gmail.com

**SPREMLJANJE PREJEMNIKOV POMOČI V GRGARJU:** Ida Humar, Milojka Jevšček, Marija Brezavšček, Zdravka Breščak, Aliče Čubej

**DEKANIJA NOVA GORICA**

1. **Briška med župnijska karitas**, Biljana 12, 5212 Dobrovo, 05 304 50 14

Valter Marinič, Snežeče 4, 5212 Dobrovo; 041 956 593, irena.marinic4@gmail.com

Marija Štekar, Kojsko 84 b, 5211 Kojsko, 05 304 15 63; 031 708 999, marija.anastekar@gmail.com

1. **Župnijska karitas Deskle**, Bevkova 15, 5210 Deskle, 05 395 30 17

Danijela Maricina, Prilesje pri Plavah 1, 5210 Deskle; 05 30 52 512, 051 307 226, danica.marcina@gmail.com

**Gorenje Polje,**

Sonja Krašček, Ložice 93, 5210 Deskle; 05 305 24 52, sonja.krascek@siol.net

1. **Župnijska karitas Kanal**, Trg Svobode 4, 5213 Kanal, 05 305 10 74

Magda Vuga, Morsko 18, 5213 Kanal; 041 581 381, magdavuga@gmail.com

**Marijino Celje,**

Cvetka Melink, Čolnica 3, 5213 Kanal; 031 720 981, cvetka.home@gmail.com

**Ročinj,**

Majda Melink, Ročinj 42, 5215 Ročinj, 05 309 65 05

1. **Župnijska karitas Levpa**, Levpa 24, 5214 Kal nad Kanalom, 05 309 50 31

Nadja Okroglič, Kal nad Kanalom 89, 5214 Kal nad Kanalom; 041 936 722, nadja.okroglic@gmail.com

1. **Župnijska karitas Kapela**, Škrabčeva 1, 5000 Nova Gorica, 05 330 77 50

Ana Vončina; 041 436 362, voncina.ana@gmail.com

1. **Župnijska karitas Nova Gorica**, Sedejeva 2, 5000 Nova Gorica, 05 333 30 86

Julijana Kralj Spina, 030 332 397, giulispina47@gmail.com

1. **Med župnijska gorska karitas**; Grgar 58, 5251 Grgar, 05 307 30 10

Aliče Čubej, Grgar 69, 5251 Grgar, 051 694 048, alicecubej@gmail.com

Zdravka Breščak, Banjščice 93, 5251 Grgar, 05 307 57 08

Marija Brezavšček, Lokovec 15, 5253 Čepovan, 307 60 44

Ida Humar, Bate 14, 5251 Grgar, 05 307 55 16

Vida Winkler, Nemci 1, 5252 Trnovo, 307 10 46, 041 962 583

Milojka Jevšček, Grgarske ravne 50, 5251 Grgar, 031 667 720

1. **Župnijska karitas Kromberk**, Vinka Vodopivca 79, 5000 Nova Gorica, 05 333 25 35

Mirjam Komjanc, Pod Škabrijelom 21, 5000 Nova Gorica; 041 908 401, mirjam.komjanc@gmail.com

1. **Župnijska karitas Solkan**, Mizarska 18, 5252 Solkan, 05 300 51 36

Majda Šturm, Šolska 13, 5250 Solkan; 031 683 545, majda1sturm@gmail.com

1. **Župnijska karitas Šempas, Osek,** Šempas 115, 5261 Šempas, 05 307 88 77

Natalija Škarabot, Šmihel 44, 5261 Šempas; 051 228 231, natalija.skarabot@hotmail.com

**DEKANIJA ŠEMPETER PRI GORICI**

1. **Župnijska karitas Branik**, Branik 63, 5295 Branik, 05 305 72 28

Andreja Baša, Branik 49, 5295 Branik; 064 188 642, andreja.basa@gmail.com

1. **ŽK Bukovica – Volčja draga,** Bukovica 44 a, 5293 Volčja Draga, 05 301 32 30

Irena Jejčič, Bukovica 67, 5293 Volčja Draga; 031 759 019, irena.jejcic@gmail.com

1. **Župnijska karitas Dornberk**, Vodnikova 37, 5294 Dornberk, 05 301 76 93, bostjan.toplikar@rkc.si

Elvira Baša, Tabor 26, 5294 Dornberk; 041 566 895, elvira.basa@gmail.com

namestnica: Dragica Kovačič, Gregorčičeva 11, 5294 Dornberk; 031 704 881

1. **Župnijska karitas Miren**, Miren 76, 5291 Miren, 05 305 40 33

Hermina Mužina, Orehovlje 27 c, 5291 Miren; 031 624 195, stanko.muzina@gmail.com

Urdih Venčka, stanko.urdih@gmail.com

1. **Župnijska karitas Prvačina**, Prvačina 177, 5297 Prvačina, 05 301 62 32

Katarina Rijavec, Prvačina 217, 5297 Prvačina 05 301 63 48; 031 294 684, katarinarijavec1@gmail.com

namestnica: Boža Jelerčič, Prvačina 34a, 5297 Prvačina, 05 301 61 28

1. **Župnijska karitas Renče-Gradišče**, Trg 81, 5292 Renče, 05 305 33 19

Zdenka Pisk, Merljaki 33 a, 5292 Renče; 040 325 778, zdenka.pisk@gmail.com

1. **Župnijska karitas Šempeter pri Gorici**, Prekomorskih brigad 24, 5290 Šempeter, 05 393 63 57

Mirjam Mužina, Na Pristavi 31, 5290 Šempeter pri Gorici; 040 671 774, mirjan.muzina@gmail.com

1. **Župnijska karitas Vrtojba**, Ul. IX. septembra 132, 5290 Šempeter, 05 393 72 80

Černe Pavel, Ul. IX. septembra 85, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici; 041 795 322, monika.zavadlav@gmail.com

1. **Župnijska karitas Vogrsko**, Vogrsko 103, 5293 Volčja Draga

Tea Leban, Vogrsko 115, 5261 Šempas; 051 630 571, tea.leban54@gmail.com

# SEZNAM KONTAKTOV

## ZDRAVSTVENA OSKRBA

Tabela 1: Kontakti - ZDRAVSTVENA OSKRBA

| **NAZIV IN NASLOV** | **KONTAKT** | **OPIS** |
| --- | --- | --- |
| **SPLOŠNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ** |  |  |
| **NUJNA MEDICINSKA POMOČ**  Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica | 112  [www.zd-go.si/ambulante/sluzba-nujne-medicinske-pomoci/](http://www.zd-go.si/ambulante/sluzba-nujne-medicinske-pomoci/) |  |
| **URGENTNA AMBULANTA ZA NUJNE PRIMERE**  Ulica padlih borcev 13A, 5290 Šempeter pri Gorici | 05 330 11 17  [www.zd-go.si/ambulante/sluzba-nujne-medicinske-pomoci/](http://www.zd-go.si/ambulante/sluzba-nujne-medicinske-pomoci/) |  |
| **ZDRAVSTVENI DOMOVI** |  |  |
| **ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA**  Rejčeva 4, 5000 Nova Gorica | 05 338 32 00  [info@zd-go.si](mailto:info@zd-go.si) |  |
| **ZDRAVSTVENI DOM ŠEMPETER**  Cesta prekomorskih brigad 25, 5290 Šempeter Pri Gorici | 05 338 34 52 |  |
| **ZDRAVSTVENA POSTAJA RENČE**  Trg 16, 5292 Renče | 05 338 32 00 |  |
| **ZDRAVSTVENA POSTAJA KANAL**  Morsko 1, 5213 Kanal |  |  |
| **ZDRAVSTVENA POSTAJA DOBROVO**  Zadružna cesta, 5212 Dobrovo |  |  |
| **ZDRAVSTVENA POSTAJA ČEPOVAN**  Čepovan 90/e, 5253 Čepovan |  |  |
| **ZDRAVSTVENA POSTAJA MIREN**  Miren 138A, 5291 Miren |  |  |
| **ZDRAVSTVENA POSTAJA BRANIK**  Branik 75, 5295 Branik |  |  |
| **ZDRAVSTVENA POSTAJA DORNBERK**  Bojana Vodopivca 5, 5294 Dornberk |  |  |
| **AMBULANTE SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE** | |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE NOVA GORICA**  Rejčeva 4, 5000 Nova Gorica | Damjana Pavlin, dr.med.  05 338 32 04  [splosna.pavlin@zd-go.si](mailto:splosna.pavlin@zd-go.si)  Elvira Miftakhova, dr. med.  05 338 32 68  [sa.miftakhova@zd-go.si](mailto:sa.miftakhova@zd-go.si)  Jasna Rovčanin, dr. med.  05 338 33 47  [sa.rovcanin@zd-go.si](mailto:sa.rovcanin@zd-go.si)  Mateja Fišer, dr.med.  05 338 32 35  [sa.fiser@zd-go.si](mailto:sa.fiser@zd-go.si)  Metka Munih, dr.med.  05 338 32 73  [splosna.munih@zd-go.si](mailto:splosna.munih@zd-go.si)  Milica Milovanović, dr. med.  05 338 32 94  [sa.milovanovic@zd-go.si](mailto:sa.milovanovic@zd-go.si)  Miriam Terpin, dr.med.  05 338 32 76  [splosna.terpin@zd-go.si](mailto:splosna.terpin@zd-go.si)  Tanja Vončina, dr. med  05 338 33 90  [sa.voncina@zd-go.si](mailto:sa.voncina@zd-go.si)  Tjaša Valantič, dr. med.  05 338 33 95  [sa.valantic@zd-go.si](mailto:sa.valantic@zd-go.si) |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE ŠEMPETER**  Prekomorskih brigad 25, 5290 Šempeter pri Gorici | Nataša Nabergoj Jermol, dr. med.  05 338 34 60  [sa.nabergoj@zd-go.si](mailto:sa.nabergoj@zd-go.si)  Nika Ahačič Srednik, dr.med.  05 338 34 52  [splosna.ahacic@zd-go.si](mailto:splosna.ahacic@zd-go.si)  Prim. dr. Vlasta Vodopivec Jamšek, dr. med.  05 338 34 56  [splosna.jamsek@zd-go.si](mailto:splosna.jamsek@zd-go.si) |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE DORNBERK**  B. Vodopivca 5, 5294 Dornberk | Helena Dolinar Kante, dr. med.  05 338 33 60  [splosna.dornberk@zd-go.si](mailto:splosna.dornberk@zd-go.si) |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE MIREN**  Miren 138A, 5291 Miren | Ester Dolenc, dr.med  05 338 35 20  [splosna.dolenc@zd-go.si](mailto:splosna.dolenc@zd-go.si)  Nives Kerševan, dr.med.  05 338 35 22  [splosna.kersevan@zd-go.si](mailto:splosna.kersevan@zd-go.si) |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE KANAL**  Morsko 1, 5213 Kanal | Dragana Pajčin Sarjanović, dr.med.  05 338 33 40  [splosna.pajcin.sarjanovic@zd-go.si](mailto:splosna.pajcin.sarjanovic@zd-go.si)  Matjaž Divjak, dr.med.  05 338 33 43  [sa.divjak@zd-go.si](mailto:sa.divjak@zd-go.si) |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE KOJSKO**  Kojsko 22, 5211 Kojsko | Eva Poljanec, dr.med.  05 331 11 68  [sa.poljanec@zd-go.si](mailto:sa.poljanec@zd-go.si) |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE BRANIK**  Branik 75, 5295 Branik | Mirjam Bizjak Velikonja, dr.med.  05 338 33 63  [splosna.branik@zd-go.si](mailto:splosna.branik@zd-go.si) |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE DOBROVO**  Zadružna cesta, 5212 Dobrovo | Milan Milanović, dr.med  05 331 11 60  [splosna.milanovic@zd-go.si](mailto:splosna.milanovic@zd-go.si) |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE RENČE**  Trg 25, 5292 Renče | Jana Harej Figelj, dr.med.  05 338 33 66  [splosna.rence@zd-go.si](mailto:splosna.rence@zd-go.si) |  |
| **AMBULANTA SPLOŠNE IN DRUŽINSKE MEDICINE ČEPOVAN**  Čepovan 90/e, 5253 Čepovan | Polona Campolunghi Pegan, dr.med.  05 331 11 80  [splosna.cepovan@zd-go.si](mailto:splosna.cepovan@zd-go.si) |  |
| **PRO BONO AMBULANTA** |  |  |
| **PRO BONO AMBULANTA**  Bidovčeva ulica 2-4, 5000 Nova Gorica  (Skupnostni center - za Presto, nekoč samski dom) | 070 818 102  [www.probono-amb-ng.weebly.com](http://www.probono-amb-ng.weebly.com)  [probono.amb.ng@gmail.com](mailto:probono.amb.ng@gmail.com) | Ambulanta s posvetovalnico za osebe brez osnovnega ali dodatnega zdravstvenega zavarovanja za Goriško regijo Nova Gorica. Brezplačna zdravila na recept za osebe brez dodatnega zavarovanja. |
| **ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC** |  |  |
| **DUŠAN ŽORŽ,** univ.dipl.prav  Vipavska cesta 13, Rožna Dolina, Nova Gorica (v prostorih Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Območna enota Nova Gorica) | 01 475 00 50  080 15 30  [Info@varuh-rs.si](mailto:Info@varuh-rs.si) | Zastopnik pacientovih pravic daje pacientu osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve pri uveljavljanju pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti.  Njegovo delo je brezplačno in zaupno. |
| **VARUH ČLOVEKOVIH PRAVIC**  Dunajska cesta 56, 1000 Ljubljana | 01 475 00 50  080 15 30  [Info@varuh-rs.si](mailto:Info@varuh-rs.si) | Varuh zagotavlja varstvo ob kršitvah katerekoli pravice posameznika s strani nosilcev oblasti. |
| **ZOBOZDRAVSTVENO VARSTVO** |  |  |
| **ZOBOZDRAVSTVENO VARSTVO NOVA GORICA**  Ul. Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica | 05 393 87 00  info@zdzv-ng.si | Javni zavod, katerega osnovne dejavnosti so izvajanje splošnega in mladinskega zobozdravstva, specialističnih zobozdravstvenih dejavnosti, otroškega, mladinskega in preventivnega zobozdravstva, stomatološke protetike, oralne kirurgije, zobne in čeljustne ortopedije. |
| **ZDRAVSTVENA PREVENTIVA** |  |  |
| **CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA ZD NOVA GORICA**  Delpinova 22, 5000 Nova Gorica  (zgornje nadstropje nekdanje Trgovske hiše) | 05 338 32 89  [www.ckz-ng.si](http://www.ckz-ng.si)  ckz@zd-go.si | Zdravstvena vzgoja za odrasle. Izvajajo se zdravstvenovzgojne in psihoedukativne delavnice ter individualno svetovanje za odrasle s prisotnimi dejavniki tveganja za kronične bolezni, za osebe, ki so visoko ogrožene za razvoj kroničnih bolezni in kronične bolnike. |
| **NIJZ OE NOVA GORICA - AMBULANTA ZA CEPLJENJE IN POTOVALNO MEDICINO**  Vipavska cesta 13, 5000 Nova Gorica | 031 206 265  (Delovni čas: ponedeljek od 12:00 in 14:00) | Antirabične obravnave, preventivna cepljenja, obravnava potnikov pred potovanji v različne predele sveta in v zvezi s tem povezana svetovanja glede splošnih in specifičnih preventivnih ukrepov. |

**OBČINE**

Tabela 2: Kontakti - OBČINE

| **NAZIV IN NASLOV** | **KONTAKT** | **OPIS** |
| --- | --- | --- |
| **OBČINE** |  |  |
| **OBČINA BRDA**  Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo | 05 335 10 30  [www.obcina-brda.si/](http://www.obcina-brda.si/)  [info@obcina-brda.si](mailto:info@obcina-brda.si) |  |
| **OBČINA KANAL OB SOČI**  Trg svobode 23, p.p. 50, 5213 Kanal | 05 398 12 00  [www.obcina-kanal.si/](http://www.obcina-kanal.si/)  [obcina.kanal@obcina-kanal.si](mailto:obcina.kanal@obcina-kanal.si) |  |
| **OBČINA MIREN-KOSTANJEVICA**  Miren 137, 5291 Miren | 05 330 46 70  [www.miren-kostanjevica.si/](http://www.miren-kostanjevica.si/)  [tajnistvo@miren-kostanjevica.si](mailto:tajnistvo@miren-kostanjevica.si) |  |
| **MESTNA OBČINA NOVA GORICA**  Trg Edvarda Kardelja 1, 5000 Nova Gorica | 05 335 01 11  [www.nova-gorica.si/](http://www.nova-gorica.si/)  [mestna.obcina@nova-gorica.si](mailto:mestna.obcina@nova-gorica.si) |  |
| **OBČINA RENČE-VOGRSKO**  Bukovica 43, 5293 Volčja Draga | 05 338 45 00  [www.rence-vogrsko.si](http://www.rence-vogrsko.si)  [info@rence-vogrsko.si](mailto:info@rence-vogrsko.si) |  |
| **OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA**  Trg Ivana Roba 3a, 5290 Šempeter pri Gorici | 05 335 10 00  <http://www.sempeter-vrtojba.si>  [info@sempeter-vrtojba.si](mailto:info@sempeter-vrtojba.si) |  |
| **LOKACIJE AVTOMATSKIH EKSTERNIH DEFIBRILATORJEV - AED** | |  |
| **OBČINA BRDA** |  |  |
| **NEBLO**  Neblo 11, Brda |  | Igralni salon Venko |
| **SENIK**  Senik 2A, Brda |  | Domačija Frankota Trakonje |
| **FOJANA**  Fojana 27, Brda |  | Domačija dr. Nataše Fikfak |
| **VRHOVLJE PRI KOJSKEM**  Vrhovlje pri Kojskem 18, Brda |  | Dom VS |
| **VIŠNJEVIK**  Višnjevik 33, Brda |  | Dom VS |
| **KOJSKO**  Kojsko 49, Brda |  | Vhod v župnišče |
| **VIPOLŽE**  Vipolže 5, Brda |  | Nasproti benciskega servisa |
| **DOLNJE CEROVO**  Dolnje Cerovo 15, Brda |  |  |
| **GORNJE CEROVO**  Gornje Cerovo 73, Brda |  |  |
| **GORNJE CEROVO**  Gornje Cerovo 24, Brda |  |  |
| **DOBROVO**  Trg 25. maja 2, Brda |  | Vhod občinske stavbe |
| **MEDANA**  Medana 16, Brda |  | Pred gostilno v centru vasi |
| **KOZANA** |  | Vaški prostor v središču vasi |
| **KOZANA**  Gmajna; Kozana 123, Brda |  |  |
| **PLEŠIVO**  Plešivo 37a, Brda |  | Gostilna Bužinel |
| **CEGLO**  Ceglo 4, Brda |  |  |
| **HUM**  Hum 56, Brda |  | Trgovina Fama |
| **OBČINA KANAL OB SOČI** |  |  |
| **PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO KANAL**  Gradnikova ulica 13A |  | Dostopnost 24/7 |
| **OBČINA MIREN-KOSTANJEVICA** |  |  |
| **MIREN**  Pri občinski stavbi – pri zadnjem vhodu, pri nogometnem igrišču in pri vhodu v zdravstveni dom. |  | Če uporabite avtomatski defibrilator, morate o tem obvestiti tajništvo Občine Miren-Kostanjevica, tel. 05 330 46 70. Defibrilator je potrebno ponovno pripraviti in testirati, saj so elektrode in zaščitna oprema za enkratno uporabo. |
| **BILJE**  Pri dvorani Negovan Nemec in pri gostilni Kogoj. |  |
| **OPATJE SELO**  Pred stavbo Krajevne skupnosti. |  |
| **TEMNICA**  Pred stavbo stare šole. |  |
| **LIPA**  Pred vaškim domom. |  |
| **KOSTANJEVICA NA KRASU**  Pred kulturnim domom. |  |
| **VOJŠČICA**  Pri avtobusnem postajališču. |  |
| **OREHOVLJE**  V športnem parku Java in na zidu ob travniku pri cerkvi. |  |
| **MESTNA OBČINA NOVA GORICA** |  |  |
| **BANKA INTESA SANPAOLO**  Bevkov trg 2, Nova Gorica |  | Lokacija: ob vhodu |
| **ELEKTRO PRIMORSKA**  Erjavčeva ul. 22, Nova Gorica |  | Lokacija: hodnik |
| **GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA**  Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica |  | Lokacija: za pultom v pritličju |
| **JAVNI ZAVOD ZA GASILSKO IN REŠEVALNO DEJAVNOST, GASILSKA ENOTA NOVA GORICA**  Sedejeva ul. 9, Nova Gorica |  | Lokacija: na vozilih z registrsko številko GO A7-194 in GO RH-73 |
| **MESTNA OBČINA NOVA GORICA**  Trg Edvarda Kardelja 1, Nova Gorica |  | Lokacija: ob vhodu  Dostopnost 24/7 |
| **PERLA, CASINO & HOTEL, IGRALNIŠKO ZABAVIŠČNI CENTER PERLA**  Kidričeva ulica 7, Nova Gorica |  | Lokacija: Spa center |
| **ŠPORTNI ZAVOD NOVA GORICA**  Bazoviška 4, Nova Gorica |  | Lokacija: vhod na stadion Dostopnost 24/7 |
| **TELEKOM CENTER NOVA GORICA 1**  Kidričeva ul. 17, Nova Gorica |  | Lokacija: pisarna |
| **ZAVAROVALNICA TRIGLAV**  Kidričeva ul. 21, Nova Gorica |  | Lokacija: recepcija |
| **ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA, OSNOVNO VARSTVO**  Rejčeva ul. 4, Nova Gorica |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA, ZOBOZDRAVSTVENO VARSTVO**  Ul. Gradnikove brigade 7, Nova Gorica |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **RESTAVRACIJA PRI KRALJICI SVETOGORSKI**  Sveta Gora 1, Sveta Gora |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **DOM KRAJANOV KS KROMBERK – LOKE**  Ul. Vinka Vodopivca 90, Kromberk |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **TELEKOM CENTER NOVA GORICA 2**  Cesta 25. junija 1 p, Kromberk |  | Lokacija: v prodajalni |
| **MERCATOR CENTER KROMBERK**  Industrijska cesta 6, Kromberk |  | Lokacija: pri blagajnah |
| **TURISTIČNO DRUŠTVO GRGAR**  Grgar 34, Grgar |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI**  Ozeljan 49 b, Ozeljan |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **KULTURNI DOM ŠEMPAS**  Šempas 136, Šempas |  | Lokacija: pred vhodom v dvorano Dostopnost 24/7 |
| **BENCINSKA ČRPALKA MOL**  Vipavska c. 12 c, Rožna Dolina |  | Lokacija: v prodajalni  Dostopnost 24/7 |
| **BENCINSKA ČRPALKA PETROL**  Vipavska c. 16 b, Rožna Dolina |  | Lokacija: pri blagajni  Dostopnost 24/7 |
| **NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE, OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA**  Vipavska c. 13, Rožna Dolina |  | Lokacija: v notranjosti stavbe |
| **SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI**  Prvačina 48, Prvačina |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI**  Gradišče nad Prvačino 41, Gradišče nad Prvačino |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO DORNBERK**  Vodnikova ul. 15 a, Dornberk |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **ZDRAVSTVENI DOM BRANIK**  Branik 75, Branik |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **GOSTILNA POD LIPO**  Ravnica 9, Ravnica |  | Lokacija: ob vhodu  Dostopnost 24/7 |
| **AVTOBUSNO POSTAJALIŠČE** |  | Lokacija: pri bankomatu  Dostopnost 24/7 |
| **SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI**  Lokve 30, Lokve |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **GASILSKI DOM ČEPOVAN**  Čepovan 65, Čepovan |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI**  Lokovec 82, Lokovec |  | Lokacija: pred vhodom  Dostopnost 24/7 |
| **SEDEŽ KRAJEVNE SKUPNOSTI**  Banjšice 86, Banjšice |  | Lokacija: pri igrišču  Dostopnost 24/7 |
| **OBČINA RENČE-VOGRSKO** |  |  |
| **PODRUŽNIČNA ŠOLA VOGRSKO**  Vogrsko 99, Vogrsko |  | Lokacija: Na steni v večnamenski dvorani ob šoli POS Vogrsko, na desni strani  Dostopnost 24/7 |
| **POŠTA VOLČJA DRAGA**  Volčja Draga 61, Volčja Draga |  | Lokacija: Na steni ob glavnem vhodu v pošto Volčja Draga, na levi strani.  Dostopnost 24/7 |
| **OBČINA RENČE-VOGRSKO**  Bukovica 43, Bukovica |  | Lokacija: Na steni ob glavnem vhodu v občinsko stavbo, na levi strani.  Dostopnost 24/7 |
| **POŠTA RENČE**  Trg 69, Renče |  | Lokacija: Na steni ob glavnem vhodu v pošto Renče, na desni strani.  Dostopnost 24/7 |
| **OBČINA ŠEMPETER - VRTOJBA** |  |  |
| **OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA**  Trg Ivana Roba 3a, Šempeter pri Gorici |  | Lokacija: V avli v pritličju. Na steni ob vhodu (na levi strani). |

## SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

Tabela 3: Kontakti - SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

| **NAZIV IN NASLOV** | **KONTAKT** | **OPIS** |
| --- | --- | --- |
| **CENTRI ZA SOCIALNO DELO** |  |  |
| **CENTER ZA SOCIALNO DELO NOVA GORICA**  Delpinova 18/b (Eda center), 5000 Nova Gorica | 05 330 29 00  [www.csdgorica.si](http://www.csdgorica.si)  [gpcsd.gorica1@gov.si](mailto:gpcsd.gorica1@gov.si) |  |
| **ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE** | |  |
| **ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE,**  **OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA**  Ulica tolminskih puntarjev 4, 5000 Nova Gorica | 05 335 02 00  [www.ess.gov.si](http://www.ess.gov.si)  [gpzrsznovagorica@ess.gov.si](mailto:gpzrsznovagorica@ess.gov.si) |  |
| **ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE** | |  |
| **ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE,**  **OBMOČNA ENOTA NOVA GORICA** Gradnikove brigade 1, 5000 Nova Gorica | 05 338 10 00  [www.zzzs.si](http://www.zzzs.si)  [oeng@zzzs.si](mailto:oeng@zzzs.si) |  |
| **DOMOVI STAREJŠIH OBČANOV** |  |  |
| **DOM NOVA GORICA**  Gregorčičeva 16, 5000 Nova Gorica | 05 339 41 00  [www.dung.si](http://www.dung.si)  [mirjam.matezic@dung.si](mailto:mirjam.matezic@dung.si) | Dom starejših občanov, dnevno varstvo, pomoč na domu. |
| **DOM PODSABOTIN**  Podsabotin 27, 5211 Kojsko | 08 200 39 70  [www.dung.si](http://www.dung.si)  [anita.cernigoj@dung.si](mailto:anita.cernigoj@dung.si) |  |
| **CENTER ZA POMOČ NA DOMU**  Trg Jožeta Srebrniča 6, 5250 Solkan | 05 335 33 00  031 662 025  [www.dung.si](http://www.dung.si)  [cpd.ng@dung.si](mailto:cpd.ng@dung.si) | Center izvaja storitve socialne oskrbe za prebivalce Mestne občine Nova Gorica, Občine Brda, Občine Kanal ob Soči, Občine Šempeter-Vrtojba, Občine Miren-Kostanjevica, Občine Renče-Vogrsko. |
| **DOM UPOKOJENCEV GRADIŠČE**  Gradišče nad Prvačino 4, 5294 Dornberk | 05 330 69 00  [www.domgradisce.si](http://www.domgradisce.si)  [gradisce@ssz-slo.si](mailto:gradisce@ssz-slo.si) |  |
| **MEDIC HOTEL**  Arčoni 8a, 5292 Renče | 05 331 07 20  [www.medichotel.com](http://www.medichotel.com)  [info@medichotel.com](mailto:info@medichotel.com) |  |
| **DOM UPOKOJENCEV PODBRDO**  Podbrdo 33, 5243 Podbrdo  **ENOTA: TOLMIN**  Gregorčičeva 32, 5220 Tolmin  **ENOTA: PETROVO BRDO**  Petrovo Brdo 7, 5243 Podbrdo | 05 380 18 40  [info@dompodbrdo.si](mailto:info@dompodbrdo.si)  05 380 18 00  [info@dompodbrdo.si](mailto:info@dompodbrdo.si)  05 380 18 20  [info@dompodbrdo.si](mailto:info@dompodbrdo.si) |  |
| **MATERIALNA STISKA, SVETOVANJE V MATERIALNIH IN DRUGIH STISKAH** | |  |
| **KARITAS**  Po občinah zgoraj |  | Dobrodelna organizacija rimo-katoliške cerkve z namenom uresničevanja karitativnega in socialnega poslanstva cerkve. |
| **RDEČI KRIŽ SLOVENIJE**  **OBMOČNO ZDRUŽENJE NOVA GORICA**  Ulica Tolminskih puntarjev 8, 5000 Nova Gorica | 05 338 49 02  [www.novagorica.ozrk.si/](http://www.novagorica.ozrk.si/)  [nova-gorica.ozrk@ozrks.si](mailto:nova-gorica.ozrk@ozrks.si) | Samostojna, nevladna, humanitarna organizacija za pomoč ljudem v stiski. |
| **HUMANITARNO DRUŠTVO KID OTROK OTROKU**  Ulica Gradnikove brigade 9, 5000 Nova Gorica | 031 817 785  <http://www.drustvokid.si/>  [majda.kid@gmail.com](mailto:majda.kid@gmail.com) | Društvo se ukvarja s posredovanjem rabljenih otroških oblek, rabljene otroške opreme, nudijo brezplačno učno pomoč in jezikovne tečaje. |
| **VARNE HIŠE** |  |  |
| **VARNA HIŠA KARITAS ZA PRIMORSKO - ZAVOD KARITAS SAMARIJAN**  Skalniška 1, 5250 Solkan | 05 330 02 34  041 332 038  041 638 208  [www.zavodsamarijan.si](http://www.zavodsamarijan.si)  [karitas.samarijan@siol.net](mailto:karitas.samarijan@siol.net) | Namestitev v varen prostor (predvsem ženske in otroci), strokovna obravnava, psihosocialna pomoč, pomoč pri aktivnem reševanju stiske. |
| **MATERINSKI DOMOVI** |  |  |
| **ZAVOD KARITAS SAMARIJAN - MATERINSKI DOM SOLKAN IN ŠEMPETER**  Skalniška 1, 5250 Solkan | 05 330 02 34 (Solkan)  05 997 20 52 (Šempeter)  [karitas.samarijan@siol.net](mailto:karitas.samarijan@siol.net) |  |
| **POMOČ ŽRTVAM NASILJA** |  |  |
| **ZAVOD KARITAS SAMARIJAN - SVETOVALNICA LUČKA**  Cesta prekomorskih brigad 20, 5290 Šempeter pri Gorici | 031 666 321  031 307 744  [svetovalnica.lucka@gmail.com](mailto:svetovalnica.lucka@gmail.com) |  |
| **CSD SEVERNA PRIMORSKA**  Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica | 05 330 29 30  [www.csdgorica.si](http://www.csdgorica.si)  [majda.pusnar@gov.si](mailto:majda.pusnar@gov.si) |  |
| **KRIZNI CENTER ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE 10-KA**  Marušičeva 6, 5000 Nova Gorica | 08 205 24 60  051 635 115  [kc-ng@gov.si](mailto:kc-ng@gov.si) | Center za otroke in mladostnike, ki zaradi različnih težav (nasilje v družini, zlorabe, hude težave v odraščanju,…) potrebujejo takojšen umik iz okolja, kjer živijo. |
| **PROGRAMI ZA POVZROČITELJE NASILNIH DEJANJ** | |  |
| **DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO**  Linhartova 13, 1000 Ljubljana | Za Goriško:  Uroš Gradišar  030 423 444  [www.drustvo-dnk.si](http://www.drustvo-dnk.si)  [info@drustvo-dnk.si](mailto:info@drustvo-dnk.si) | Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje. |
| **CENTER ZA SOCIALNO DELO NOVA GORICA**  Strokovna pomoč pri spreminjanju nasilnega vedenja  Delpinova 18 B, 5000 Nova Gorica | 05 330 29 00  [www.csdgorica.si](http://www.csdgorica.si)  [gpcsd.gorica1@gov.si](mailto:gpcsd.gorica1@gov.si) | Za osebe, ki se obnašajo nasilno, strokovna pomoč pri odpravljanju lastnega nasilnega vedenja. |
| **POMOČ BREZDOMCEM** |  |  |
| **DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE**  Miren 216, 5291 Miren | 05 398 43 00  [info@drustvo-vzd.si](mailto:info@drustvo-vzd.si) | Celostna pomoč brezdomcem za aktivno vključevanje v družbo. |
| **DRUŠTVO PROSTOVOLJCEV VINCENCIJEVE ZVEZE DOBROTE**  Miren 216, 5291 Nova Gorica | 040 244 657 | Razdeljevanje hrane brezdomcem Nova Gorica - terensko delo. |
| **ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE**  Bidovčeva ul. 4, 5000 Nova Gorica | 031 371 992  [vesna.lipuscek@sent.si](mailto:vesna.lipuscek@sent.si) | Zavetišče za brezdomce Nova Gorica. |
| **DRUŠTVA, CENTRI** |  |  |
| **MEDOBČINSKO DRUŠTVO SLEPIH IN SLABOVIDNIH NOVA GORICA**  Gradnikove brigade 33, 5000 Nova Gorica | 05 333 46 50  041 485 430  [www.mdssng.nvoplanota.si](http://www.mdssng.nvoplanota.si)  [info@mdssng.si](mailto:info@mdssng.si) | V društvo se lahko včlanijo vsi, ki imajo stalno bivališče v republiki Sloveniji in takšno stopnjo okvare vida kot jo določa definicija slepote in slabovidnosti za RS. |
| **MEDOBČINSKO DRUŠTVO INVALIDOV GORIŠKE**  Sedejeva ulica 8, 5000 Nova Gorica | 05 302 64 76  051 371 911  [www.invalidigoriske.si](http://www.invalidigoriske.si)  [info@invalidigoriske.si](mailto:info@invalidigoriske.si) | Društvo, v katero se združujejo invalidi zaradi ugotavljanja, zagotavljanja in zadovoljevanja posebnih potreb invalidov, medsebojne pomoči in uresničevanja in zastopanja svojih posebnih interesov. |
| **MEDOBČINSKO DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH SEVERNE PRIMORSKE**  Sedejeva ulica 8, 5000 Nova Gorica | 05 300 17 81  040 911 500  [www.dgnsp.si](http://www.dgnsp.si)  [dgnsp@t-2.si](mailto:dgnsp@t-2.si) |  |
| **DRUŠTVO PARAPLEGIKOV SEVERNE PRIMORSKE**  Rejčeva ulica 5, 5000 Nova Gorica | 05 300 28 22  040 543-338  [www.drustvo-go-para.si](http://www.drustvo-go-para.si)  [drustvo.paraplegikov@siol.net](mailto:drustvo.paraplegikov@siol.net) | Tudi pomoč pri prevozu invalidov (plačljivo). |
| **ZDRUŽENJE MULTIPLE SKLEROZE SLOVENIJA, GORIŠKA PODRUŽNICA**  Vipavska cesta 16 B, 5000 Nova Gorica | 041 250 426  [www.zdruzenje-ms.si/goriska-podruznica](http://www.zdruzenje-ms.si/goriska-podruznica)  [igor.juretic@gmail.com](mailto:igor.juretic@gmail.com) |  |
| **SEVERNO PRIMORSKO DRUŠTVO ZA CEREBRALNO PARALIZO**  Liskur 23, Stara Gora, 5000 Nova Gorica | 041 808 982  [nevenka.meklav@gmail.com](mailto:nevenka.meklav@gmail.com) |  |
| **DRUŠTVO VOJNIH INVALIDOV SEVERNE PRIMORSKE**  Gradnikove brigade 29, 5000 Nova Gorica | 05 300 16 96  [dvispr@siol.net](mailto:dvispr@siol.net) |  |
| **GO -SPOMINČICA - REGIJSKO DRUŠTVO ZA POMOČ PRI DEMENCI ZA SEVERNOPRIMORSKO REGIJO**  Dom upokojencev Nova Gorica  Gregorčičeva 16, 5000 Nova Gorica | 05 330 69 07  [www.spomincica.si](http://www.spomincica.si)  [go.spomincica@ssz-slo.si](mailto:go.spomincica@ssz-slo.si) | Nevladna organizacija, ki se povezuje z lokalnimi organizacijami na področjih ozaveščanja o demenci ter aktivnega in zdravega staranja. |
| **DRUŠTVO CIVILNIH INVALIDOV VOJN PRIMORSKE**  Sedejeva 8, 5000 Nova Gorica | 05 302 53 17  05 333 22 38  [www.zdcivs-zveza.si/dcivpr.html](http://www.zdcivs-zveza.si/dcivpr.html)  [drustvo.dcivp@guest.arnes.si](mailto:drustvo.dcivp@guest.arnes.si) |  |
| **DRUŠTVO LEDVIČNIH BOLNIKOV SEVERNOPRIMORSKE REGIJE**  Ulica padlih borcev 13, 5290 Šempeter pri Gorici | 05 393 60 53  031 504 704  [dlbsep@siol.net](mailto:dlbsep@siol.net) |  |
| **DRUŠTVO TIROIDNIH BOLNIKOV PRIMORSKE SVETILNIK**  Gradnikove brigade 9, 5000 Nova Gorica | 031 817 785  [majda.kid@gmail.com](mailto:majda.kid@gmail.com) | Pomoč obolelim na ščitnici. |
| **DRUŠTVO PSORIATIKOV SLOVENIJE- PODRUŽNICA PRIMORSKA**  Polževa ulica 13, 5270 Ajdovščina | 041 485 343  [www.drustvo-psoriatikov.si](http://www.drustvo-psoriatikov.si)  [info.primorska@drustvo-psoriatikov.si](mailto:info.primorska@drustvo-psoriatikov.si) | Pomoč bolnikom z luskavico. |
| **DRUŠTVO DIABETIKOV NOVA GORICA**  Goriška ulica 15, 5290 Šempeter pri Gorici | 05 303 11 16  [diabetiki.gorica@gmail.com](mailto:diabetiki.gorica@gmail.com) |  |
| **DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA, PODRUŽNICA ZA SEVERNO PRIMORSKO**  Gregorčičeva ulica 16, 5000 Nova Gorica | 031 273 825  [www.zasrce.si/](http://www.zasrce.si/)  [info@zasrce-primorska.si](mailto:info@zasrce-primorska.si) |  |
| **MEDSEBOJNA POMOČ STAREJŠIH**  **DU MIREN**  Miren 125, 5291 Miren  **DU KOSTANJEVICA NA KRASU**  Kostanjevica na Krasu 75, 5296 Kostanjevica na Krasu | 05 30 54 387  Gordana Vičič  [dumiren@gmail.com](mailto:dumiren@gmail.com)  [gordanavicic49@gmail.com](mailto:gordanavicic49@gmail.com)  05 308 00 12  041 320 842  Nives Urdih  [dukostanjevica@gmail.com](mailto:dukostanjevica@gmail.com) | Program »Starejši za starejše« - Prostovoljci programa obiščejo vse starejše od 69 let v svoji okolici in jim poskušajo organizirati pomoč, ki jo potrebujejo. |
| **IZOBRAŽEVANJE, TEČAJI, PREDAVANJA, DELAVNICE, DRUŽENJE ZA ODRASLE** | |  |
| **LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA** Cankarjeva 8, 5000 Nova Gorica | 05 335 31 00  051 214 493  [www.lung.si](http://www.lung.si)  [info@lung.si](mailto:info@lung.si) |  |
| **VEČGENERACIJSKI CENTER GORIŠKE** Cankarjeva 8, 5000 Nova Gorica  (v prostorih Ljudske univerze Nova Gorica) | 05 335 31 16 (18)  [info@vgcgoriske.si](mailto:info@vgcgoriske.si)  [www.vgcgoriske.si](http://www.vgcgoriske.si) | Brezplačne delavnice, predavanja, tečaji, namenjeni vsem občanom, še posebej pa: socialno ogroženim starejšim, družinam, v katerih so bile zaznane slabe starševske kompetence, otrokom in mladim s posebnimi potrebami,  migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, otrokom iz enostarševskih družin, invalidom. |
| **UNITRI - DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE NOVA GORICA**  Erjavčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica | 05 300 23 87  031 738 199  [unitring@amis.net](mailto:unitring@amis.net)  [www.unitring.si](http://www.unitring.si) |  |
| **DRUŠTVO UPOKOJENCEV MIREN**  Miren 125, 5291 Miren | 070 434 466  [dumiren@gmail.com](mailto:dumiren@gmail.com)  [zdravkostanic@gmail.com](mailto:zdravkostanic@gmail.com) |  |
| **DRUŠTVO UPOKOJENCEV BILJE**  Bilje 105, 5292 Renče (prostori KS Bilje) | 05 301 11 01  [dubilje@gmail.com](mailto:dubilje@gmail.com) |  |
| **DRUŠTVO UPOKOJENCEV KOSTANJEVICA NA KRASU**  Kostanjevica na Krasu 75 A, 5296 Kostanjevica na Krasu | 041 320 842  [dukostanjevica@gmail.com](mailto:dukostanjevica@gmail.com) |  |
| **MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE NOVA GORICA**  Ulica Gradnikove brigade 33, 5000 Nova Gorica | 05 335 33 11  [msng@dung.si](mailto:msng@dung.si) | Namen brezplačnih delavnic je medgeneracijsko druženje in povezovanje, vzpostavljanje in vzdrževanje prijateljskih vezi, nudenje medosebne podpore in pomoči, vzdrževanje in razvijanje umskih, ročnih ter drugih fizičnih spretnosti. |
| **DNEVNI CENTRI ZA STAREJŠE** |  |  |
| **CENTER ZA DNEVNE AKTIVNOSTI STAREJŠIH ŠEMPETER**  Cesta Prekomorskih brigad 62 A, 5290 Šempeter pri Gorici | 05 398 55 58  [www.dung.si](http://www.dung.si)  [cdas@sempeter-vrtojba.si](mailto:cdas@sempeter-vrtojba.si) | Prostor druženja in aktivnega udejstvovanja starejših, kjer potekajo različne individualne in skupinske aktivnosti: tečaji, delavnice, predavanja, svetovalnice… |
| **DNEVNI CENTER NOVA GORICA**  Gregorčičeva ulica 16, 5000 Nova Gorica | 05 339 4150  [www.dung.si](http://www.dung.si) | Druženje, ustvarjanje, raznovrstne aktivnosti namenjene starostnikom. |
| **HIŠA DOBRE VOLJE MIREN**  Miren 138, 5291 Miren | 05 995 78 91  051 660 818  [www.dung.si](http://www.dung.si)  [center.miren@dung.si](mailto:center.miren@dung.si) | Vsakodnevno ustvarjanje, petje, ples, smeh, telovadba, pogovori, branje, medsebojna ljubezen in razumevanje za starostnike. |
| **DRUŠTVA, CENTRI ZA OTROKE IN MLADINO** | |  |
| **MEDOBČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE ZA GORIŠKO**  Bazoviška ulica 04, 5000 Nova Gorica | 05 333 46 80  041 650 691  [www.zpm-novagorica.si](http://www.zpm-novagorica.si)  [zpm-ng@amis.net](mailto:zpm-ng@amis.net) | Neprofitno in humanitarno društvo, katerega namen je izboljšati kvaliteto življenja otrok, mladostnikov in družin, ter  zaščititi pravice otrok in staršev. |
| **DNEVNI CENTER ŽAREK**  Marušičeva 6, 5000 Nova Gorica | 08 205 18 98  05 330 29 19  [www.csdgorica.si/dnevnicenterzarek](http://www.csdgorica.si/dnevnicenterzarek)  [dc-zarek@siol.net](mailto:dc-zarek@siol.net) | Program je namenjen otrokom in mladostnikom, ki se srečujejo s težavami doma, v šoli ter s težavami pri socialni integraciji in vsem otrokom, ki si želijo aktivno preživeti prosti čas. |
| **MLADINSKI CENTER NOVA GORICA**  Bazoviška ulica 4, 5000 Nova Gorica | 05 333 40 20  040 234 423  [www.mc-novagorica.si](http://www.mc-novagorica.si)  [info@mc-novagorica.si](mailto:info@mc-novagorica.si) |  |
| **CENTER ZA DRUŽINE MIRENSKI GRAD**  Miren 216, 5291 Miren | 05 398 43 01  040 348 481  [www.mirenski-grad.si/center-za-druzine](http://www.mirenski-grad.si/center-za-druzine)  [info@mirenski-grad.si](mailto:info@mirenski-grad.si)  [maja.princic@drustvo-vzd.si](mailto:maja.princic@drustvo-vzd.si)  [eva.olivo@drustvo-vzd.si](mailto:eva.olivo@drustvo-vzd.si) | Učna pomoč, popoldansko varstvo  šolskih in predšolskih otrok, učenje za življenje, počitniško varstvo, učenje glasbe, dejavnosti za družine ter prostovoljstvo. |
| **PSIHOSOCIALNA POMOČ** |  |  |
| **DRUŽINSKI CENTER SVETA GORA –**  **Zavod za pomoč posameznikom, parom in družinam v stiski**  Sveta Gora 6, 5250 Solkan | 040 351 236  [druzinski.center@svetagora.si](mailto:druzinski.center@svetagora.si) | Program psihosocialne terapevtske pomoči za družine v težavah; zakonska - partnerska problematika, nasilje, odvisnost, osebnostne težave, življenjske prelomnice. |
| **DOLGOTRAJNA REHABILITACIJA, ZDRAVSTVENO NEGOVALNA SLUŽBA IN POBOLNIŠNIČNA NEGA** | | |
| **SPLOŠNA BOLNIŠNICA ŠEMPETER -**  **Oddelek za invalidno mladino in rehabilitacijo Stara Gora**  Liskur 23, 5000 Nova Gorica | 05 330 19 00 | Za otroke z motnjami v razvoju, in za otroke, ki potrebujejo bolnišnično nego - Rehabilitacija bolnikov (tudi odraslih) po poškodbi glave in z drugimi težkimi boleznimi  (začasna namestitev). |
| **Varstveno delovni center (VDC) Nova Gorica**  Uprava: Stara gora  Liskur 23, 5000 Nova Gorica  **-** | 05 335 06 00 | Zdravstvena oskrba, fizioterapija in delovna terapija oseb z motnjo v razvoju - Dolgotrajna rehabilitacija in po bolnišnična nega oseb po pridobljeni poškodbi možganov, okvari hrbtenjače in gibalnega aparata. |
| **PALIATIVNA OSKRBA (CELOSTNA OBRAVNAVA BOLNIKOV Z NAPREDOVALO NEOZDRAVLJIVO BOLEZNIJO ALI NAPREDOVALO KRONIČNO BOLEZNIJO IN PODPORA NJIHOVIM SVOJCEM)** | | |
| **PROJEKT METULJ**  **(SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANC DERGANC)**  **- PALIATIVNA AMBULANTA** | 05 330 12 80  05 330 10 00  (delovni čas: sreda 10.00 - 14.00) | Obravnava bolnikov, ki paliativno oskrbo potrebujejo in si jo želijo (bolniki z odpovedjo organov, onkološki bolniki, nevrološki bolniki). |
| **AMBULANTA ZA ZDRAVLJENJE BOLEČINE** | 05 330 11 44  05 330 10 00  (delovni čas: petek 9.00 - 15.00) | Obravnava bolnikov z neurejeno bolečino. |
| **ODDELEK ZA INVALIDNO MLADINO STARA GORA** | 05 330 19 00 | Del oddelka je namenjen najtežje prizadetim bolnikom, ki potrebujejo specialno zdravstveno nego. |
| **PODPORA PRI NAPREDOVANJU NEOZDRAVLJIVE BOLEZNI, ŽALOVANJE** | | |
| **SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC**  **OBMOČNI ODBOR SEVERNE PRIMORSKE**  Tumova 5, 5000 Nova Gorica | 031 606 309  051 441 960  [www.hospic.si](http://www.hospic.si)  [s.primorska@hospic.si](mailto:s.primorska@hospic.si) | Spremljanje umirajočih na domu, žalovanje.  Pomoč pri soočanju bolnika in svojcev z napredovano neozdravljivo boleznijo, spremljanje v zadnjem obdobju življenja in umiranja, podpora v procesu žalovanja po smrti (v skupini ali individualno). |
| **POMOČ PRI OBOLEVNOSTI ZA RAKOM IN DRUGIH KRONIČNIH NENALEZLJIVIH BOLEZNIH** | | |
| **DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU IN DRUGIM KRONIČNIM BOLEZNIM KO-RAK.SI**  Vipavska cesta 13, Rožna dolina, 5000 Nova Gorica (Nacionalni inštitut za javno zdravje)  **Info točka društva v splošni bolnišnici Šempeter:**  Ulica padlih borcev 13A, 5290 Šempeter pri Gorici.  **V prostorih Karitas:**  Ul. Gradnikove brigade 63, 5000 Nova Gorica | 05 333 13 78  (delovni čas: pon-pet 8.00 -15.00)  080 16 11  [www.ko-rak.si](http://www.ko-rak.si)  [info@ko-rak.si](mailto:info@ko-rak.si) | Društvo na različne načine pomaga bolnikom z rakom in drugimi kroničnimi boleznimi ter njihovim svojcem od trenutka, ko izvedo za diagnozo.  Možnost osebnega pogovora s strokovnjaki, informiranje in spodbujanje k aktivnemu sodelovanju pri zdravljenju in rehabilitaciji, za krepitev zdravja, čimbolj kakovostno življenje z boleznijo. |
| **SKUPINA ZA SAMOPOMOČ BOLNIKOV Z RAKOM NOVA GORICA PRI DRUŠTVU ONKOLOŠKIH BOLNIKOV SLOVENIJE**  Skupina za samopomoč Nova Gorica, za področje severne Primorske | <http://www.onkologija.org/pot-k-okrevanju/skupine-za-samopomoc>  [urska.bokal@gmail.com](mailto:urska.bokal@gmail.com)  [marta\_puc@t-2.net](mailto:marta_puc@t-2.net) | Srečanja vsak 2. ponedeljek v mesecu ob 16:00 v učilnici župnišča v Novi Gorici. |

## DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

Tabela 4 Kontakti – DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

| **NAZIV IN NASLOV** | | **KONTAKT** | **OPIS** |
| --- | --- | --- | --- |
| **URGENTNA PSIHIATRIČNA AMBULANTA V OKVIRU PSIHIATRIČNIH BOLNIŠNIC** | | | |
| **PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA**  Pot sv. Antona 49, 5280 Idrija | | 05 373 44 00  [psihiatrija@pb-idrija.si](mailto:psihiatrija@pb-idrija.si) | Ambulanta je namenjena obravnavi pacientov v primerih nenadnega in bistvenega poslabšanja psihičnega stanja, zaradi katerega pregled v redni ambulanti ni mogoč. |
| **PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE IN ODDELKI ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI** | | | |
| **PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA**  Pot sv. Antona 49, 5280 Idrija | | 05 373 44 00  [psihiatrija@pb-idrija.si](mailto:psihiatrija@pb-idrija.si) |  |
| **VARSTVENO DELOVNI CENTER** | | | |
| **VARSTVENO DELOVNI CENTER (VDC) NOVA GORICA**  Klanec 14 a, 5250 Solkan | | 05 335 06 00  05 335 06 06  [www.vdcng.si](http://www.vdcng.si)  [tajnistvo@vdcng.si](mailto:tajnistvo@vdcng.si) | Pobolnišnična nega in dolgotrajna rehabilitacija oseb s pridobljeno možgansko poškodbo. |
| **SPECIALISTI PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI IN PSIHOTERAPEVTI** | | |  |
| **ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA**  **Center za mentalno zdravje**  Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica | | Pedopsihiatrični dispanzer  Jasna Gidaković-Prašović, dr.med. spec. psihiater  05 33 83 309  [cmz@zd-go.si](mailto:cmz@zd-go.si)  Psiholog  Ivan Kodelja, univ.dipl.psih., spec. klinične psihologije  05 33 83 309  [cmz@zd-go.si](mailto:cmz@zd-go.si)  Psiholog  Maja Sagadin, univ.dipl.psih.  05 33 83 309  [maja.sagadin@zd-go.si](mailto:maja.sagadin@zd-go.si)  Psiholog  mag. Katja Kodelja univ. dipl. psih.spec. klinične psihologije  05 33 83 309  [katja.kodelja@zd-go.si](mailto:katja.kodelja@zd-go.si)  Psiholog  Tina Avbar, univ.dipl. psiholog  05 33 83 309  [cmz@zd-go.si](mailto:cmz@zd-go.si)  Psiholog  Petra Kogoj Simčič, univ. dipl. psih.  [petra.kogoj.simcic@zd-go.si](mailto:petra.kogoj.simcic@zd-go.si) |  |
| **ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA**  **Psihiatrija**  Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica | | Evgen Kajin, dr. med.  spec. psihiater.  05 33 83 269  [psihiatrija@zd-go.si](mailto:psihiatrija@zd-go.si)  Jernej Žilavec, dr. med., spec. psihiater  05 33 83 269  [psihiatrija@zd-go.si](mailto:psihiatrija@zd-go.si) |  |
| **NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE – MOČ**  Vipavska cesta 13, Rožna Dolina, 5000 Nova Gorica | | doc. dr. Saška Roškar, vodja projekta  031 704 707  [info@posvet.org](mailto:info@posvet.org) |  |
| **SPECIALISTI PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI IN PSIHOTERAPEVTI – ZASEBNIKI S KONCESIJO** | | | |
| **ZASEBNA PSIHIATRIČNA AMBULANTA**  Ulica Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica  Prešernova 6, 5220 Tolmin    Gradišče nad Prvačino 4,  5294 Dornberk | | Sudar Dušan, dr.med., spec.psih.  [dusan\_sudar@t-2.net](mailto:dusan_sudar@t-2.net)  05 338 32 82  05 620 32 56  05 300 69 00 |  |
| **ZASEBNA PSIHIATRIČNA AMBULANTA**  Ulica Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica    Tovarniška cesta 3, 5270 Ajdovščina | | Leban Breda, dr.med., spec.psih.  [breda\_leban1@t-2.net](mailto:breda_leban1@t-2.net)  05 338 32 81  05 369 32 20 |  |
| **LOGOPEDI, DEFEKTOLOGI** | |  |  |
| **ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA**  **Center za mentalno zdravje**  Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica | | Logoped  Mojca Muznik, prof. logoped  05 33 83 309  [mojca.muznik@zd-go.si](mailto:mojca.muznik@zd-go.si)  Logoped  Jasmin Podversic, mag. prof. logoped in surdopedagog  05 33 83 309  [jasmin.podversic@zd-go.si](mailto:jasmin.podversic@zd-go.si)  Defektolog  Tanja Dušak Marega, prof. def.  05 33 83 309  [tanja.dusak.marega@zd-go.si](mailto:tanja.dusak.marega@zd-go.si) |  |
| **SPLOŠNA BOLNIŠNICA »DR.FRANCA DERGANCA« NOVA GORICA**  **Oddelek za invalidno mladino in rehabilitacijo Stara Gora**  Ulica Padlih borcev 13/A,  5290 Šempeter pri Gorici | | Logoped  Jožica Vončina  prof.defektologije za osebe z motnjami sluha in govora  05 3301906  [jozica.voncina@bolnisnica-go.si](mailto:jozica.voncina@bolnisnica-go.si)  Logoped  Nikol Križmančič  mag.prof.logoped in surdopedagog  05 33 01 918  [nikol.krizmancic@bolnisnica-go.si](mailto:nikol.krizmancic@bolnisnica-go.si)  Logoped  Olga Markić Mitrović  učiteljica za slušno in govorno motene  05 3301918  [olga.markic.mitrovic@bolnisnica-go.si](mailto:olga.markic.mitrovic@bolnisnica-go.si) |  |
| **POMOČ OSEBAM S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU** | | |  |
| **OZARA SLOVENIJA**  **Enota Nova Gorica**  Partizanska ulica 57,  5000 Nova Gorica | | 05 330 37 20  [www.ozara.org](http://www.ozara.org)  [ng@ozara.org](mailto:ng@ozara.org)  [lidija.pregelj@ozara.org](mailto:lidija.pregelj@ozara.org) | Ozara Slovenija izvaja dva programa: Program Pisarne za informiranje in svetovanje ponuja organizirano obliko psihosocialne pomoči in podpore osebam s težavami v duševnem zdravju, ki se izvaja na enoti, kakor tudi v njihovem življenjskem okolju. V program mreže stanovanjskih skupin se vključujejo uporabniki, ki so upravičeni do strokovne podpore, rehabilitacije, ki je odvisna od njihovega zdravstvenega in psihosocialnega stanja, njihovih interesov, potreb in osebnih ciljev. Stanovanjska skupina je prehodna oblika bivanja. Nudijo tudi psihoterapevtsko pomoč. |
| **DNEVNI CENTER ŠENT ŠEMPETER PRI GORICI**  Cesta Prekomorskih brigad 32, 5290 Šempeter pri Gorici | | 05 330 96 00  [www.sent.si](http://www.sent.si)  [margerita.humar@dc.sent.si](mailto:margerita.humar@dc.sent.si) | Program je namenjen osebam s težavami v duševnem zdravju in njihovim svojcem. Izvaja se v obliki skupinskih (delavnice, skupina za samopomoč, predavanje, izleti itd.) in individualnih dejavnosti (svetovanje, informativne in razbremenilne razgovore), katerih skupni cilj je psihosocialna rehabilitacija in pomoč pri čim hitrejši vključitvi nazaj v vsakdanje življenje. |
| **MEDOBČINSKO DRUŠTVO SOŽITJE NOVA GORICA**  Sedejeva ulica 10, 5000 Nova Gorica | | 05 333 44 48  [www.zveza-sozitje.si/s-in-j-primorsko-podrocje.html](http://www.zveza-sozitje.si/s-in-j-primorsko-podrocje.html)  [drustvosozitje.ng@gmail.com](mailto:drustvosozitje.ng@gmail.com) | Programi so namenjeni osebam z zmernimi, težjimi, težkimi in kombiniranimi motnjami v duševnem razvoju in njihovim družinskim članom. |
| **PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET**  Tumova ulica 5, 5000 Nova Gorica (Ustanova Zdenke Gustinčič) | | 031 704 707  [www.posvet.org](http://www.posvet.org)  [info@posvet.org](mailto:info@posvet.org) | Javno dostopna in brezplačna svetovalnica za pomoč odraslim osebam, parom in družinam v trenutkih čustvene stiske, ko je še obvladljiva in še ne sodi v okvir psihiatrije. |
| **SKUPINA ZA SAMOPOMOČ SOKOLI**  **CENTER ZA SOCIALNO DELO NOVA GORICA**  Delpinova 18B (Eda center), 5000 Nova Gorica | | 05 330 29 10  [www.csdgorica.si](http://www.csdgorica.si) | Skupina je namenjena ljudem, ki imajo težave v duševnem zdravju in so bili večkrat hospitalizirani v psihiatričnih ustanovah ter odvisnikom od alkohola. Cilj programa je integracija ljudi v domače okolje in podpora po hospitalizaciji. |
| **REGIJSKA KOORDINACIJA ZA OBRAVNAVO V SKUPNOSTI**  **CENTER ZA SOCIALNO DELO NOVA GORICA**  Delpinova 18B (Eda center), 5000 Nova Gorica | | 05 330 33 19  05 330 29 00 (CSD)  [gpcsd.gorica1@gov.si](mailto:gpcsd.gorica1@gov.si) | Pomoč osebam s težavami v duševnem zdravju, ki ne potrebujejo več zdravljenja v psihiatrični bolnišnici ali nadzorovani obravnavi, potrebujejo pa pomoč pri psihosocialni rehabilitaciji, vsakdanjih opravilih, urejanju življenjskih razmer in vključevanje v vsakdanje življenje. |
| **SLOVENSKI CENTER ZA RAZISKOVANJE SAMOMORA SCRS**  Kettejeva 1, II/8, 6000 Koper | | 05 611 76 56  040 490 580  [www.zivziv.si/scsr](http://www.zivziv.si/scsr)  [info.scsr@upr.si](mailto:info.scsr@upr.si) | Je stičišče informacij, raziskav in preventivnih programov. |
| **ZDRUŽENJE ZA PSIHOSOCIALNO POMOČ IN PSIHOTERAPIJO NEPTUN**  Trg 20, 5292 Renče | | 040 840 957  [www.neptun-druzinskaterapija.si/](http://www.neptun-druzinskaterapija.si/)  [zppp.neptun@gmail.com](mailto:zppp.neptun@gmail.com) | Sistemska oz. družinska psihoterapija,  Družinska mediacija in integrativna psihoterapija. |
| **POMOČ UPORABNIKOM PREPOVEDANIH DROG** | | | |
| **ŠENT**  **Program Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog**  Sedejeva 9a, 5000 Nova Gorica | | 05 330 96 03  031 607 245  [www.sent.si](http://www.sent.si)  [meta.rutar@sent.si](mailto:meta.rutar@sent.si)  [tanja.sinigoj@dc.sent.si](mailto:tanja.sinigoj@dc.sent.si) | Program vključuje: podporo uporabnikom pri urejanju socialno-ekonomskega statusa; podporo pri stikih s socialnovarstvenimi institucijami, širjenje socialne mreže in socialno vključevanje; svetovanje pri težavah zaradi zasvojenosti s prepovedanimi drogami; pomoč pri odločitvi za vstop v druge programe obravnave (substitucijski programi, detoksikacija, terapevtske skupnosti); izmenjavo igel in drugega sterilnega pribor; informiranje o manj tvegani uporabi drog (svetovanje, informacijske zloženke); opozarjanje na izrazita tveganja pri uporabi drog na terenu; zbiranje uporabljenih igel. |
| **ŠENT**  **Program Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog**  Sedejeva 9a, 5000 Nova Gorica | | 030 322 888  [www.sent.si](http://www.sent.si)  [luka.mrak@sent.si](mailto:luka.mrak@sent.si) | Program se izvaja po območju celotne severno primorske regije, kjer uporabnike in njihove svojce dosegajo na terenu. Nudijo storitve informiranja, svetovanja, psihosocialne podpore, spremljanje in zagovorništvo, izmenjavo pribora za uporabo drog in drugega sanitetnega materiala, zdravstveno oskrbo in svetovanje, usmerjanje v druge programe pomoči itd. |
| **CENTER ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD PREPOVEDANIH DROG**  Gradnikove brigade 1, 5000 Nova Gorica | | 05 338 32 65  [miha.kramli@zd-go.si](mailto:miha.kramli@zd-go.si) |  |
| **DRUŠTVO »PROJEKT ČLOVEK«**  Bidovčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica | | 041 272 376  [www.projektclovek.si](http://www.projektclovek.si)  [pisarna.ng@projektclovek.si](mailto:pisarna.ng@projektclovek.si) | Društvo izvaja programe za samopomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo oseb z različnimi oblikami zasvojenosti. |
| **TERAPEVTSKA KOMUNA "SKUPNOST SREČANJE"**  Rizzatova vila, Goriška ulica 17, 5270 Ajdovščina | | 030 646 946  [www.pelikan.karitas.si](http://www.pelikan.karitas.si)  [pelikan.ajdovscina@gmail.com](mailto:pelikan.ajdovscina@gmail.com) | Informativno-svetovalna pisarna za zasvojene osebe in njihove bližnje. |
| **POMOČ PRI ODVAJANJU OD KAJENJA** | |  |  |
| **BREZPLAČNI SVETOVALNI TELEFON ZA POMOČ PRI OPUŠČANJU KAJENJA** | | 080 2777 | Na telefonu vam strokovno usposobljeni svetovalci svetujejo o najbolj primernem načinu opuščanja kajenja za vas. |
| **CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA**  Delpinova 22, 5000 Nova Gorica | | 05 33 83 289 |  |
| **POMOČ PRI NEKEMIČNIH ZASVOJENOSTIH** | | |  |
| **KLINIKA ZA ZDRAVLJENJE NEKEMIČNIH ZASVOJENOSTI**  Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica | | 05 338 32 65  [miha.kramli@zd-go.si](mailto:miha.kramli@zd-go.si) | Pomoč pri odvisnosti od iger na srečo, interneta, družbenih omrežij, video iger, mobilnih telefonov. |
| **LOGOUT - CENTER POMOČI PRI PREKOMERNI RABI INTERNETA**  Metelkova 15, 1000 Ljubljana | | 041 233 474  080 73 76  [www.logout.si](http://www.logout.si)  [info@logout.si](mailto:info@logout.si) | Pomoč pri digitalni odvisnosti (odvisnost od interneta, družbenih omrežij, video iger, spletnega nakupovanja, pornografskih vsebin). Program pomoči namenjen tudi otrokom žrtvam spletnega nasilja. |
| **POMOČ OSEBAM Z MOTNJO HRANJENJA** | | |  |
| **SVETOVALNI SVET - PODRUŽNICA NOVA GORICA**  Tumova 5, 5000 Nova Gorica  (V prostorih Fundacije za dobro ljudi in okolja) | | 068 648 695  [www.svetovalni-svet.si](http://www.svetovalni-svet.si)  [info@svetovalni-svet.si](mailto:info@svetovalni-svet.si) | Društvo za svetovanje in raziskovanje na področju motenj hranjenja in duševnega zdravja. |
| **DRUŠTVA IN KLUBI ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV, POMOČ SVOJCEM** | | |  |
| **DRUŠTVO ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE NOVA GORICA, KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV NOVA GORICA**  Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica | | 05/338 32 00  051 678 151  [vlasta.birsa@kate.si](mailto:vlasta.birsa@kate.si) | Pomoč osebam s sindromom odvisnosti od alkohola in njihovim svojcem. |
| **VEČGENERACIJSKI CENTER GORIŠKE – SVETLA STRAN ŽIVLJENJA**  Cankarjeva ulica 8, 5000 Nova Gorica | | 05 335 31 18  [www.vgcgoriske.si/](http://www.vgcgoriske.si/)  [info@vgcgoriske.si](mailto:info@vgcgoriske.si) | Brezplačni programi, namenjeni socialnemu vključevanju, izobraževanju ter medkulturnemu in medgeneracijskemu povezovanju. |
| **ZAVOD KARITAS SAMARIJAN – PROGRAM VRTNICA**  Markova cesta 38, Bertoki, 6000 Koper | | 059 02 77 88  040 980 464  [www.zavodsamarijan.si](http://www.zavodsamarijan.si)  [karitas.samarijan@siol.net](mailto:karitas.samarijan@siol.net) | Socialna rehabilitacija oseb z odvisnostjo od alkohola – stanovanjska skupnost Koper. |
| **DRUŠTVI AL-ANON IN**  **ALATEEN**  Ulica Prekomorskih brigad 32, 5290 Šempeter pri Gorici | | 031 338 235  041 732 106  031 493 995  [www.al-anon.si](http://www.al-anon.si)  [info@al-anon.si](mailto:info@al-anon.si) | Al-Anon – program za svojce alkoholikov.  Alateen – pomoč za najstnike, katerih starši, družinski člani ali prijatelji imajo probleme z alkoholom. |
| **TELEFONI ZA POMOČ V STISKI** | | | |
| **PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET** | | 031 704 707, vsak delovni  dan od 8. do 15. ure  [info@posvet.org](mailto:info@posvet.org) | Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski - naročanje po telefonu ali e-pošti. |
| **SOS TELEFON** | | 080 11 55 ali (01) 544 3513  [www.drustvo-sos.si](http://www.drustvo-sos.si),  [drustvo.sos@drustvo-sos.si](mailto:drustvo.sos@drustvo-sos.si) | Telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja. |
|  | | 031 722 333  [mobing@drustvo-sos.si](mailto:mobing@drustvo-sos.si) | Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu (vsak torek od 17.00 do 20.00). |
| **ZAUPNI TELEFON SAMARIJAN** | | 116 123  [www.telefon-samarijan.si](http://www.telefon-samarijan.si) | Svetovanje ljudem v duševni stiski. |
| **TOM – TELEFON OTROK IN**  **MLADOSTNIKOV** | | 116 111  [www.e-tom.si](http://www.e-tom.si),  [www.zpms.si](http://www.zpms.si),  [tom@zpms.si](mailto:tom@zpms.si) | Zaupni telefon za otroke in mlade v stiski. |
| **ZAVOD EMMA** | | 080 21 33  [www.zavod-emma.si](http://www.zavod-emma.si),  [zavod.emma@siol.net](mailto:zavod.emma@siol.net) | Nudenje strokovne in brezplačne pomoči otrokom, mladostnikom, mladostnicam in ženskam žrtvam nasilja. Poleg nudenja psihosocialne strokovne pomoči žrtvam nasilja, se aktivnosti izvajajo tudi na preventivnem področju. |
| **KLIC V DUŠEVNI STISKI** | | 01 520 9 900 | Na pomoč možno poklicati ne glede na vzrok duševne stiske. |
| **ZAUPNI TELEFON ZA TE** | | 01 234 9 783 | Nudenje pomoči ljudem v stiski. |
| **SPLETNE STRANI** | | | |
| [www.med.over.net](http://www.med.over.net) | | | Spletno svetovanje na področju zdravstva, sociale, prava in drugih področij za kakovostno življenje. |
| [www.nebojse.si](http://www.nebojse.si) | | | Nabor različnih vsebin iz področja duševnih težav. |
| [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net) | | | Spletno svetovanje mladim na področju duševnega in telesnega, spolnega zdravja in medosebnih odnosov. |
| [www.nijz.si](http://www.nijz.si) | | | Nabor različnih tem s področja javnega zdravja. |
| **POLICIJSKA POSTAJA** | | |  |
| **POLICIJSKA UPRAVA NOVA GORICA**  Sedejeva ulica 11, 5000 Nova Gorica | | 05 303 42 00  [pung@policija.si](mailto:pung@policija.si) |  |
| **ZAPORI** | | |  |
| **ZAPORI SOLKAN**  Pod vinogradi 2, 5250 Solkan | 05 300 56 90 | |  |

# VIRI IN LITERATURA

1. Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – Vsebinska izhodišča za izvedbo projektnih aktivnosti Sonja Dravec, Zalka Drglin, Jerneja Farkaš Lainščak, Martina Horvat, Ivanka Huber, Nuša Konec Juričič, Jožica Maučec Zakotnik, Barbara Mihevc Ponikvar, Rok Poličnik, Rade Pribaković Brinovec, Vesna Pucelj, Klara Rebernik, Saška Roškar, Sonja Tomšič, Polonca Truden Dobrin, Sanja Vrbovšek; Ljubljana, NIJZ, 2017 (str. 1);
2. Javni razpis za izbor operacij »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« Ljubljana MZ.2017 (dosegljivo: http://www.mz.gov.si/si/pogoste\_vsebine\_za\_javnost/javne\_objave/javni\_razpisi\_s\_podrocja\_zdravja/, pridobljeno: 13.10.2017 in 17.11.2017 – sprememba JR)
3. Zdrava skupnost, Priročnik za razvoj skupnostnega pristopa k zdravju, uredila Majda Pahor, Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2018 ( str.. 45 - 59)
4. <http://www.program-svit.si> / (dostop: 15.6.2018)
5. <https://dora.onko-i.si/fileadmin/user_upload/nova_zlozenka_oktober_2017/Dora_SLO_web.pdf> (dostop: 15.6.2018)
6. <https://zora.onko-i.si/> (dostop: 15.6.2018)
7. <https://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/delovna-podrocja-csd/denarni-prejemki-in-subvencije/>

A close up of graphics

Description generated with high confidence