



Poletne aktivnosti

V CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA

6. JULIJ 2022

MINUTKE ZA ZDRAVJE

(meritve in testiranje,
pravilni bralni kotiček za otroke)

Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica

10.00-12.00

11. JULIJ 2022

ANALIZA TELESNE SESTAVE

Učilnica Centra za krepitev zdravja – Trgovska hiša

16.30-18.30

13. JULIJ 2022

**ŠPORTNI DAN V NARAVI
S FIZIOTERAPEVTKO**

Zbirno mesto v Panovcu pri igralih

ob 8.00 (trajnje 90 minut)

19. in 21. JULIJ 2022

ANALIZA TELESNE SESTAVE

Učilnica Centra za krepitev zdravja – Trgovska hiša

8.30-10.30

7. JULIJ 2022

KOTIČEK DOBREGA POČUTJA ZA VSE

Zunanji kopaljski bazen

Javni zavod za šport Nova Gorica

9.00-11.00

12. JULIJ 2022

**PREHRANA V NOSEČNOSTI IN PO
PORODU, TELESNA DEJAVNOST PO
PORODU**

OŠ Kozara – Učilnica Centra za krepitev zdravja

18.00-19.30

14. JULIJ 2022

**Z MAJHNIMI KORAKI DO VELIKIH
SPREMEMB**

Pogovor o zdravem življenjskem slogu

OŠ Kozara – Učilnica Centra za krepitev zdravja

9.00-10.00

28. JULIJ 2022

**KAKO ZAČETI S SPREMEMBO?
Pomoč pri opuščanju kajenja**

OŠ Kozara – Učilnica Centra za krepitev zdravja

9.00-10.00

