PROGRAM TEMELJNIH DELAVNIC FEBRUAR 2020

**ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG**

 **V** **TOREK, 4.2.2020 popoldne** od **18.00 do 19.30** ALI

**V** **ČETRTEK, 6.2.2020 dopoldne** od **10.00 do 11.30**

V prostorih CKZ v Osnovni šoli Kozara (Kidričeva 35, 5000 Nova Gorica)

Vodi jo diplomirana medicinska sestra

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**DEJAVNIKI TVEGANJA**

**V  TOREK, 11.2.2020 popoldne** od **18.00 do 19.30** ALI

**V  ČETRTEK, 13.2.2020 dopoldne** od **10.00 do 11.30**

 V prostorih CKZ v Osnovni šoli Kozara (Kidričeva 35, 5000 Nova Gorica)

Vodi jo diplomirana medicinska sestra

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

­­

 **TEHNIKE SPROŠČANJA**

**V ČETRTEK, 20.2.2020 dopoldne** od **10.00 do 11.30** ALI

 **popoldne** od **15.30 do 17.00**

V prostorih CKZ v Osnovni šoli Kozara (Kidričeva 35, 5000 Nova Gorica)

Vodi jo univ. dipl. psihologinja

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ALI SEM FIT**

**V PONEDELJEK, 24.2.2020 dopoldne** od **8.30 do 10.00** ALI

 **V TOREK, 25.2.2020 popoldne** od **18.00 do 19.30**

******v telovadnici Centra za krepitev zdravja (1. nadstropje Trgovske hiše v Novi Gorici)

Vodi jo diplomirana fizioterapevtka

*Obvezna je športna obutev!*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**­­­­­­­­­­­­­­**

***TIM CKZ NOVA GORICA***

**tel. CKZ: 05 33 83 289 *031 341 184 (sms)*** **martina.tezak@zd-go.si**